

あつぷる

10
October

すがすがしい風に本格的な秋の訪れを実感するこの頃、皆さまいかがお過ごしでしょうか。さて、今月の広報誌『あつぷる』では、敬老の日の心ばかりのプレゼントやそれぞれの病棟のイベント、給食室のコラム「四季食彩」などをご紹介いたしております。ご高覧いただければ幸いです。

給食室がおおくりする
ちょっとおいしいコラム

四季食彩

Vol.17

栗

栗は栄養豊富で優しい甘さが美味しい秋の味覚です。いも類よりも多くのエネルギーが摂れる優れた食材です。渋皮には抗酸化作用のあるタンニンも含まれています。栗は世界中に数多くの品種があり、大きく分けると和栗をはじめ、中国栗・ヨーロッパ栗・アメリカ栗がありますが、中でも和栗の粒の大きさはダントツです。

ぜひ、旬の栗を焼いたり蒸したり煮たりと、栗の美味しさを味わってみてください。



9月21日(水)

今月の郷土料理 栃木県



【献立】

- ・五目飯
- ・かてそば
- ・炊き合わせ
- ・しもつかれ
- ・レアチーズケーキ

かてそばの「かて」とはかさを増すことで、大根とにらでかさを増しています。五目飯には炊き込んだ野菜を煮汁ごと混ぜ込んでいます。ハレに日には欠かせない料理です。日光は湯波の産地。油で揚げた湯波をたっぷりの出汁で炊き上げました。しもつかれは鮭や大豆を大根おろしで和えた一品です。栃木県は酪農や農業も盛ん。レアチーズケーキには、生産量が全国第三位の梨をコンポートにしてのせています。

もしもの時に備えて、
避難経路を確認。

9月8日(木)に、地元の河内長野市消防本部の方々がはしご車と共に“ご来院”。当院の施設管理担当立ち合いの下、避難経路の確認や消火水栓の確認などが行われました。消防士の皆さんはトランシーバーを使って連絡を取りながら各階にはしごを伸ばして点検されました。



園庭だより[初秋・中秋]

りんごがたくさん実りました。



〈編集後記〉敬老の日メール、ありがとうございました。9月1日から15日までの間で130通（お見舞いメール含む）、頂戴いたしました。お送りいただいたメールは特製便箋に出力して病棟スタッフから患者さまに手渡しさせていただきました。広報室 上谷紀香 中井絵梨

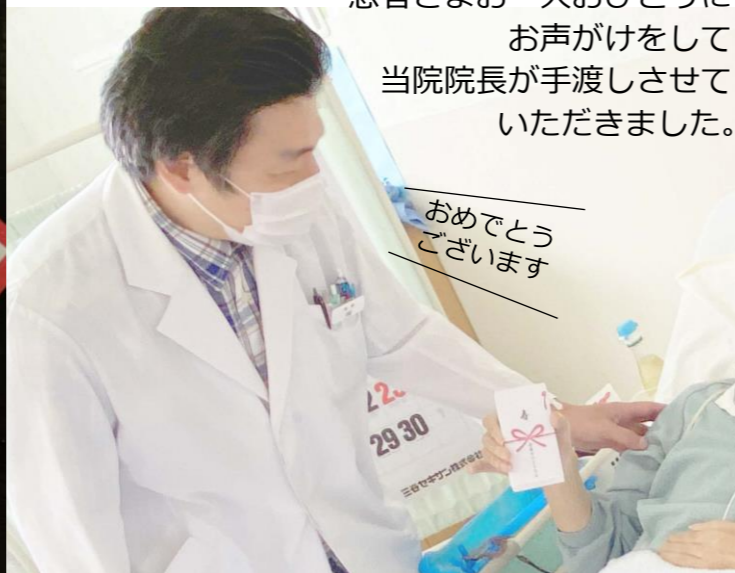
これからもお健やかに お過ごしいただけますように。

コロナ禍以前に毎年催していた当院の三大祭りの一つ『寿まつり』は、残念ながら今年も見合わせるようになりましたが、再び開催できることを願いつつ、全職員が一丸となって、患者さまに穏やかな毎日をお送りいただけるよう努めてまいります。

寿

イラスト 上谷紀香

ご長寿のお祝いの気持ちを込めて。



地元の和菓子店の紅白まんじゅうを患者さまお一人おひとりにお声かけをして当院院長が手渡しさせていただきました。

お祝いの膳には松茸や栗、いちじくなど、秋の味覚を。



9月14日(水) 敬老膳

- ・松茸ご飯
- ・栗入り赤飯
- ・牛ロース焼きしゃぶ
- ・出し巻き卵、鯖ウニ焼、貝柱照り焼、木の葉南瓜、里芋松茸、茄子の揚げ浸し、海老旨煮、松風焼
- ・いちじく白和え
- ・秋鱧の吸い物
- ・さつま芋プリン

きざみ食やミキサー食をお召し上がりの患者さまにはそれぞれの食事形態でお楽しみいただきました。

敬老の日に先立ち、9月14日の昼食にご用意しました。下段は松茸ごはんと栗入り赤飯。上段は国産牛ロースの焼きしゃぶ、鯖ウニ焼、松風焼、かまぼこ、出し巻き卵、貝柱照り焼、海老旨煮など。小鉢はいちじくとしめじの白あえ。吸い物は秋鱧とそうめん。甘味はさつま芋のプリン。秋の味覚を贅沢に揃えたご長寿をお祝いするお食事をお楽しみいただきました。



病棟イベントピックアップ

当院のホームページでもご紹介しています

当院では毎月、病棟ごとに誕生会を開催し、誕生日をお迎える患者さまをお祝いしています。9月は卒寿(90歳)の方が2名、百寿(100歳)の方が1名いらっしゃいました。おやつ会も随時開催しています。



おやつ会

本日開店、たこ焼き屋台。

おやつ会でたこ焼きの屋台が登場。オレンジジュースやリンゴジュースなどと一緒に、熱々をお召し上がりいただきました。(かつらぎ南3病棟)



おやつ会

縁日のようなひととき。

紙ボールによる的当てとかき氷で夏祭り気分をお楽しみいただきました。メロンやレモンのシロップのほか練乳もご用意しました。(かつらぎ北2病棟)



誕生日会

たくさん倒れますように。

皆さんお上手にピンを倒されていました。ボーリングで盛り上がったあとは、ケーキをお召し上がりいただきました。(こんごう3病棟)



誕生日会

ジャンケン、ほい!

しいたけチームと栗チームに分かれてジャンケン大会を開催し、その後はケーキタイム。和気あいのひとときでした。(こんごう2病棟)



誕生日会

狙いを定めて「それっ！」。

真ん中のカゴに入れば高得点という玉入れゲームを紅白のチーム対抗で開催。皆さん次々とカゴの中に入れられていました。(かつらぎ南2病棟)

9月下旬のおやつ会

デザートバイキング
9月29日(木)
かつらぎ南2病棟

10月のおやつ会、誕生日会はそれぞれの病棟で計画中です。