

やすらぎ便り



アジサイの開花が待ち遠しい季節となりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。さて、今月の『やすらぎ便り』では、病棟ごとに開催している誕生日会やレクリエーションの様子、父の日メールのご案内、制限が変更になった予約制面会、今月の郷土料理などをご紹介します。ご高覧いただければ幸いです。



〒586-0094 大阪府河内長野市小山田町379番地の5
TEL: 0721-55-0200 FAX: 0721-55-0205



ホームページ
はこちらから ▶



給食室がおおくりする
ちょっとおいしいコラム

四季食彩

Vol.25

グリーンアスパラガス

グリーンアスパラガスは、通常の栽培方法で育てられた一般的なアスパラガスです。太陽の光をたくさん浴びて育つため、光合成が盛んに行われて緑色の色素が多く作られます。グリーンアスパラガスは、北海道産のものは5~6月、本州や九州産のものは4~5月に旬を迎えます。また、グリーンアスパラガスはホワイトアスパラガスに比べて歯ごたえがあり、少し青臭さを感じる点が特徴です。今年も老寿やすらぎ病院に熊本県産アスパラガス

がたくさん納品されました。アスパラガスには、疲労物質である乳酸の代謝をサポートするアスパラギン酸やその他レチン、ビタミン、カリウム、食物繊維など数多くの栄養素が含まれています。いろいろな調理方法ができるのでさまざまな満立に取り入れています。



5月17日(水)

今月の郷土料理 千葉県



【献立】

- ・ごんじゅう
- ・竹岡ラーメン
- ・さんが焼き
- ・めた和え
- ・芋ようかん

ごんじゅうは豚肉と油揚げを甘辛く炊いたものとかつお節をごはんに混ぜた、うま味たっぷりのおにぎりです。竹岡ラーメンは竹岡漁港の名物料理。焼き豚を炊いた醤油だれを使うのが特徴です。さんが焼きは漁師飯が発祥。魚を細かく叩き薬味と合わせてハンバーグ状に焼き上げます。今回はアジを使っています。木更津市辺りは砂地の海岸が広がり、あさりの産地となっています。ねぎとともにめた和えにしました。甘味は芋ようかん。千葉県はさつま芋の生産量全国第3位です。

5月5日(金・祝)

今月の行事料理 こどもの日メニュー

端午の節句は菖蒲の節句とも呼ばれています。鯉のぼりは、江戸時代に生まれた風習です。鯉は生命力が強く、滝を登ると竜になり、天に昇るという中国の伝説があります。患者さまにも健康でいていただきたいという気持ちを込めて今回はハンバーグで鯉のぼりを表現してみました。



郷土料理も行事料理も、写真の「普通食」のほか「きざみ食」や「ミキサー食」もご用意し、患者さまに合った食事形態でお楽しみいただきました。

〈編集後記〉表紙は患者さまの屋上散歩の写真です。遠くに金剛山や葛城山が見えました。患者さまは庭園にも散歩に行かれます。その際にこの夏ご覧いただければと、ヒマワリの種を施設担当係が先日庭園の花壇に蒔きました。

成長の様子は当院のInstagramなどでもご紹介いたします。広報室 上阪佳織 松江一紀

本号の中面「かつらぎ南3病棟のクイズの答え」は「そ」です。



5月も病棟ごとにレクリエーションや誕生日会などを開催しました。

当院では、病棟スタッフが毎月趣向を凝らしたゲームや体操などを企画して患者さまにお楽しみいただいています。



♪村の鎮守の神さまの～♪
皆さんがよくご存じの歌を歌いながら、楽しく元気に体操。笑顔あふれるひとときでした。
(こんごう2病棟)

HAPPY FATHER'S DAY

父の日メール受付中です。

締め切り
6月15日(木)

お願い

メッセージ冒頭に【父の日メール】とご入力ください。

当院ホームページにある「お見舞いメールのメールフォーム」に必要事項とメッセージを入力し、ご送信ください。当院の職員がオリジナル便箋に印刷し、患者さまのお手元までお届けします。写真もお送りいただけます。詳しくはホームページをご覧ください。

スマホでも送れます ▶▶



2023年父の日メールオリジナル便箋



カステラを使ってご自身で。チョコやクリームなど、患者さまがお好きな味にアレンジしていただきました。
(こんごう3病棟)



さて、何と読みますか？
漢字を見て読みを答えるゲームをしました。鶏頭や紫蘇など、皆さんよくご存じでした。
(かつらぎ南2病棟)



何の文字が入るでしょう？
難問に頭をひねっていただきました。「あ○び、き○く」です。解答は、裏面の編集後記に。
(かつらぎ南3病棟)

予約制面会の制限を変更しました。 6月11日(日)まで

面会時間により制限内容が異なるため、お間違えのないようお願いいたします。

11:00～12:00
アップルホール
アップルドーム
面会者は4名まで
アクリル板使用のため
マスクは着用不要



14:00～16:00
各病棟
面会者は3名まで
アクリル板不使用のため
マスクは着用必須
※マスク着用が難しい未就学児がいる場合は1階でご面会いただけます。



6月12日(月)からは

全時間帯(11:00～12:00、14:00～16:00)が「各病棟」でご面会いただけるようになります。●面会者4名まで●マスク着用必須
※マスク着用が難しい未就学児がいる場合は1階でご面会いただけます。



牛や豚、ラーメンも。
皆さん無心に釣り糸を垂らして、お目当ての獲物を次々と釣り上げられていました。
(かつらぎ北2病棟)



♪ハッピーバースデー♪
4人のウクレレ奏者が童謡などを弾いてお祝い。患者さまも口ずさんでいらっしゃいました。
(かつらぎ北3病棟)



歌って手足を動かして。
鉄道唱歌の替え歌や童謡「ふるさと」などを歌いながら脳を活性化させる体操にトライしました。
(かつらぎ北4病棟)

素敵な作品が届きました。

「障がい者就労支援B型サポートセンターレオ」の皆さんによる造花フラワーアレンジメントを当院の受付とアップルホール前に飾っています。作品には「みんなであかるくたのしくげんきよくつくりました」のメッセージが添えられています。右の写真は、皆さんの作業風景です。

