

あつぷる

12
December11月16日(水)
今月の郷土料理 群馬県

- ・おつきりこみ
- ・鶏めし
- ・ねぎめた
- ・上州きんぴら
- ・ヨーグルトケーキ

うどんに似た幅広の麺と野菜を煮込んだ“おつきりこみ”は、小麦の栽培が盛んな地域ならではの料理です。“鶏めし”は薄切りにした鶏肉にたれをからめてご飯にのせたご当地グルメです。“ねぎめた”は特産品の白ねぎと焼麩を酢味噌で和えています。“上州きんぴら”は豚肉や椎茸、こんにゃくなどの群馬県の名産品を使った新しい郷土料理です。酪農が盛んな群馬県はヨーグルトの出荷額が全国1位。ブルーベリーの生産量は全国3位。デザートはこの二つを合わせた“ヨーグルトケーキ”です。

写真の「きざみ食」のほか「普通食」や「ミキサー食」もご用意し、患者さまに合ったお食事の形態でお召し上がりいただきました。



給食室がおおくりする
ちょっとおいしいコラム

四季食彩

Vol.19

蕪（かぶ）

蕪は青梗菜や白菜、菜の花、キャベツなどと同じくアブラナ科の一種です。日本では古くから親しまれてきた野菜の一つで、全国各地にわたりたくさんの品種が栽培されてきました。一般的に知られているものでは「かぶら」や「かぶな」などがあり、春の七草の一つでもある「すずな」もその一つです。蕪の白い部分は「根」です。でんぷんを分解する酵素をたくさん含んでいるので、食べ過ぎたときの胃もたれや胸やけを解消してくれるとも言われています。



園庭だより[初冬]

冬は庭園の色味が少なくなるので、少しでも華やかになるようにパンジーを植えました。法人設立50周年の記念樹として植えたセイヨウカマツカは、いま赤い実をつけています。



お知らせ

予約制面会の中止

11月26日(土)までは実施しておりましたが、11月27日(日)以降は当面の間、一旦中止させていただきます。再開の際はご連絡を申し上げます。

年末年始の病院業務

年末の受付業務は12月29日(木)17時まで、年始の受付業務は1月4日(水)9時からです。

患者さまのワクチン接種

インフルエンザワクチンは、10月～11月にかけて接種いたしました。新型コロナウイルスワクチン接種は5回目を12月以降に実施いたします。



〈編集後記〉トナカイやソリ、星など、クリスマスらしいイルミネーションが庭園に揃い、12月1日の点灯の時を待っています。私たちもその瞬間を楽しみにしています。ホームページでもご紹介いたします。ぜひ、ご覧ください。 広報室 上阪佳織 上谷紀香 中井絵梨



クリスマスメール、お年賀メール受付中です。

受付期間

クリスマスメール 12月1日(木)~21日(水)
お年賀メール 12月26日(月)~1月6日(金)
いずれも17時まで



メッセージのはじめに【クリスマスメール】または【お年賀メール】のいずれかをご入力ください。ご入力いただいた方の便箋で患者さまにお届けいたします。

Q.クリスマスメールとお年賀メールの両方を利用することはできますか？
A.はい、ご利用いただけます。



画像をお送りいただければ、取り込んで出力いたします。

《送り方》

1. 老寿サナトリウムのホームページの「お見舞いメール」のページを開ける。
2. 必要事項とメッセージを入力する。
メッセージのはじめには【クリスマスメール】または【お年賀メール】を入力する。
3. 送信ボタンを押す。

お願い

メールには下記もご入力ください。

- 患者さまのお名前
- 患者さまとの続柄
- 入院されている病棟名

スマホをご利用の場合は、こちらからでもお送りいただけます。
お見舞いメールのQRコード



お見舞いメールについて

当院では、母の日や父の日、敬老の日など、年中行事にちなんだ便箋の他、お見舞いメール用として季節感あふれる月替わりの便箋をご用意しております。



院内ニュースアラカルト

当院のホームページでもご紹介しています

次の春が楽しみです。

ビオラやチューリップ、デージー、フェアリースターなどの苗を植えました。お家で花や野菜を育てていた方は、慣れた手つきで楽しんでいらっしゃいました。チューリップを植えている時にはチューリップの歌を口ずさんで、皆さま来春を思い浮かべながら穏やかなひとときを過ごされました。(こんごう2病棟)



クリスマスらしい演出を。

正面玄関前の芝生エリアをイルミネーションでクリスマスらしく演出しています。点灯時間は、12月1日(木)~12月25日(日)の17時~21時です。クリスマスツリーは11月28日(月)に玄関ホールに設置いたします。



外壁の補修工事が完了しました。

10月から始まり、約1か月以上にわたり行ってきた当院正面のガラス部分を中心とする外壁補修工事が完了しました。きれいになった姿をご来院の際にご覧いただければ幸いです。



病棟のイベントギャラリー

当院のホームページでもご紹介しています



上段左から①風船ゲーム(こんごう2病棟)、②秋祭り輪投げ(かつらぎ南4病棟)、③秋祭り玉入れ(かつらぎ南4病棟)、④秋祭り釣りゲーム(かつらぎ南4病棟)、⑤秋祭りベビーカステラ(かつらぎ南4病棟)、⑥カラオケ(かつらぎ南3病棟)、⑦カラオケ(かつらぎ南3病棟)、⑧漢字クイズ(かつらぎ南4病棟)