

あっぷる

桃のつぼみも膨らみ、いよいよ本格的な春が近づいてまいりました。皆さま、いかがお過ごしでしょうか。

さて、今月の広報誌『あっぷる』では、当院のInstagram、Youtubeや病棟でのイベントをご紹介します。ご高覧いただければ幸いです。



給食室がおおくりする
ちょっとおいしいコラム

四季食彩

Vol.10

ひな祭り

3月3日「ひな祭り（雛祭り）」はひな人形を飾り、女の子の健やかな成長を願う行事です。「桃の節句」「上巳の節句」ともよばれています。

その昔、ひな人形を持って野山や海辺へ出かけ、おひなさまに春の景色を見せてあげる「ひなの国見せ」という習慣があり、春のごちそうと一緒にひなあられを持って行ったという説もあり

ます。老寿サナトリウムでも各病棟にひな人形が飾られてとても華やかです。

給食室では今年もひな祭りに色鮮やかな手毬寿司やはまぐりのお吸い物などをご用意し、患者さまにお楽しみいただきます。

2月3日
節分

- ・巻き寿司
- ・大豆煮
- ・鰯の煮付け
- ・清まし汁



←ミキサー食も恵方巻き型にお作りしております。

穴子や高野豆腐、卵焼き、椎茸など七福神をイメージした7つの具材を国産海苔で巻きました。

2月14日

バレンタインデー



- ・海老ピラフ
- ・ハニーマスタードチキン
- ・サーモンサラダ
- ・アラビヤータ
- ・チャウダー
- ・チーズケーキ



2月10日

すき焼き



毎年2月にお楽しみいただいているすき焼き。牛肉は脂の甘味が特徴のクラシタロース。野菜や豆腐、温泉卵と一緒に召し上がりいただきました。

お知らせ

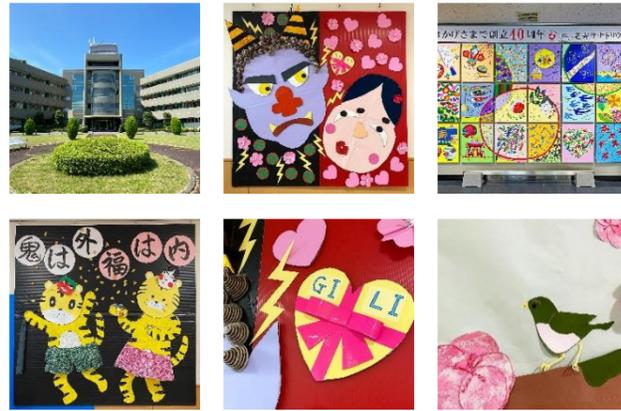
3回目ワクチン接種
始まりました

患者さまへの体調に合わせて新型コロナワクチンの接種（3回目）を順次実施いたしております。

〈編集後記〉病棟で行われた豆まきで、患者さまは鬼に向かって豆を投げ、「あたったわ！」と、輝く笑顔をお見せになってとても喜んでおられました。

広報室 野口眞弥・上谷紀香

Instagram はじめました



老寿サナトリウムの公式Instagramを開設いたしました。院内の日常の様子やイベント、各病棟の壁画作品などをお伝えし、皆さまに楽しませていただけるよう、こまめに更新してまいります。アカウントをお持ちの方はフォローしていただければ幸いです。

< roujusanatoriumu



11 投稿 32 フォロワー 2 フォロー中

老寿サナトリウム
老寿サナトリウムは療養型病院です。
—
たとえ世界が
明日終わりであっても
私はリンゴの樹を植える
—
患者様の笑顔が私たちの最高の喜びです。
—
ホームページ
www.roujyu.jp/

視聴方法

・ログインなしでInstagramを見る場合
(Google Chrome、Internet Explorer、Safariなどのブラウザを使用)

ブラウザの検索欄に
<https://www.instagram.com/roujusanatoriumu>
を入力し、検索

・Instagramアカウントで見える場合

Instagramの検索欄に
"roujusanatoriumu" を入力し検索

または

右のQRコードをカメラ画面
で読み取り、アクセスして
ください。



Follow me!

ROUJUSANATORIUMU

Youtube もあります

視聴方法

インターネットまたはアプリを
お持ちの方はYoutubeアプリで
Youtubeを開く

▼
検索欄に「老寿サナトリウム」を
入力し検索

▼
視聴したい動画をクリック



明るく笑顔でいることを心がけております

《患者さまに快適でたのしくお過ごしいただけるように》 ④地域連携室

患者さまにとって生活の場である当院では、患者さまに直接的・間接的に関わらせていただくスタッフがたくさん働いています。そのスタッフの姿を当コーナーで部署ごとにご紹介いたします。

地域連携室は入院前～入院中～退院までの患者さま・ご家族さまの相談窓口です。特に今はコロナ禍で院内見学ができず「どのようなところでどのように過ごすのか？」わからないままで、戸惑いや不安をお持ちの方も多いため、入院前のご相談では

入院生活を思い描いていただけるよう、ご家族さまの想いを受け止めながらパンフレットやタブレットを利用して丁寧に説明することを心がけています。また、院内外の関係機関の皆さまとの連携が一層スムーズになるよう様々な広報活動も行っております。現在4名の職員が個々の特性を活かしご相談に対応いたしておりますので、お気軽にお声がけください。



お待ちしております!



鬼は～外! 福は～内!



紙で作った豆を
投げて3匹の鬼を
退治しました!
(こんごう2病棟)

よいしょ! 餅つき大会



餅つき大会を開催!
皆さまで餅をついて
モチモチのお餅が
完成しました。
(かつらぎ北3病棟)

病棟の イベント ピックアップ

ホッとひといき こん3庵



白玉入りおしるこ
をお召し上がりいた
だきました。
甘味を食べて元気
チャージ!
(こんごう3棟)



チカラをあわせて 鬼を撃退!



大きな金棒を持った
鬼に向かって
「鬼は外!」。
カラーボールが的中
しました。お見事!
(かつらぎ北2病棟)