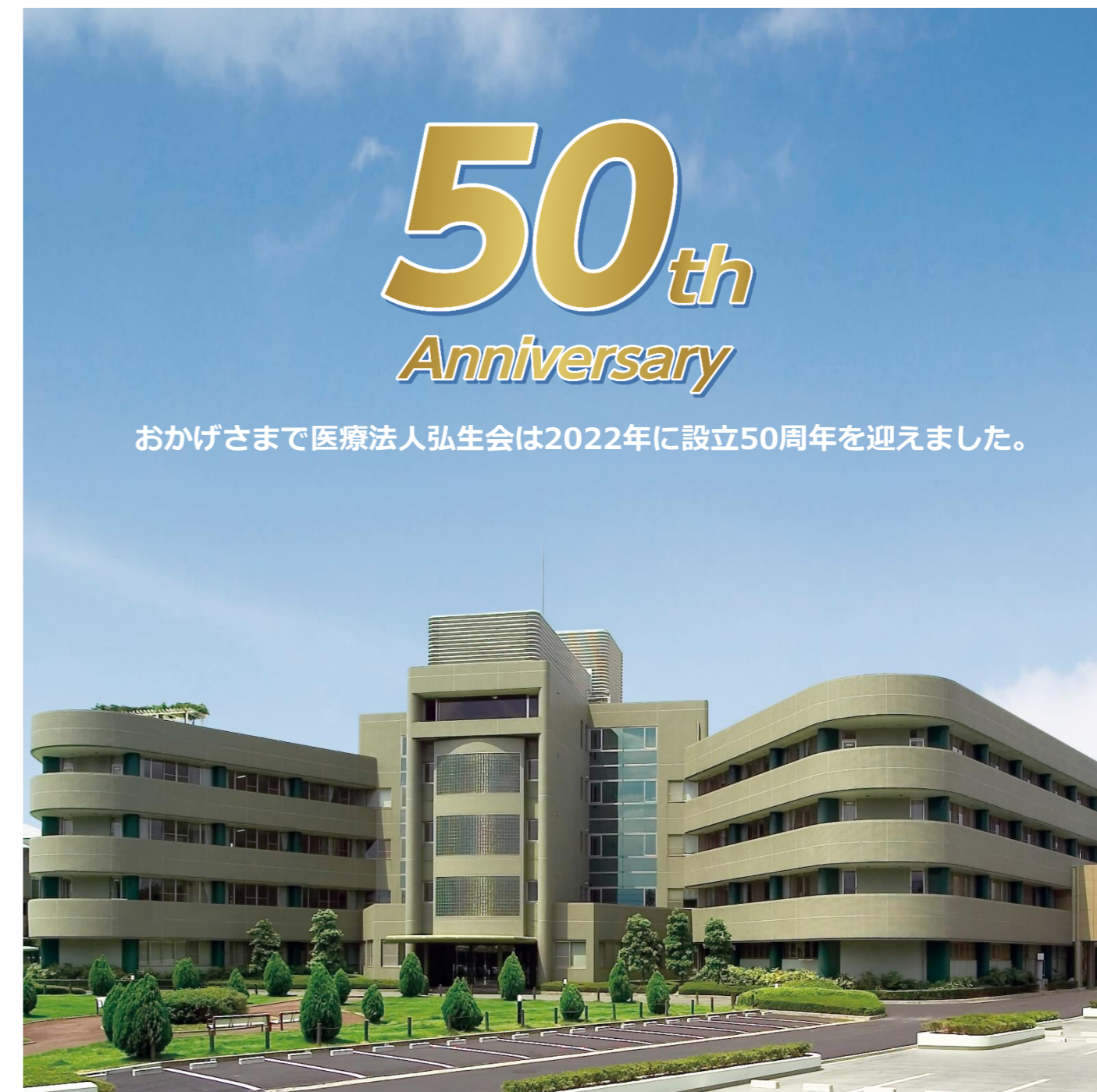


# あっぷる

7  
July

花壇のひまわりも次第に大きくなり、本格的な夏の訪れを告げています。皆さま、いかがお過ごしでしょうか。さて、今月の広報誌『あっぷる』では、再開した予約制面会や設立50周年を迎えた医療法人弘生会の記念行事などを中心にご紹介いたしております。ご高覧いただければ幸いです。



給食室がおおくりする  
ちょっとおいしいコラム

## 四季食彩

Vol.14

### 夏野菜

夏野菜とは野菜の中でも6月～8月の時期に旬を迎える野菜を指します。夏の太陽をたっぷり浴びて育つ野菜は、体内の活性酸素を除去するβカロテンやビタミンC・ビタミンEを含み、他にも水分やカリウムを豊富に含んだものが多く体温を下げてくれる効果も期待出来ます。緑・黄・赤など、どれも色鮮やか。

みずみずしくジューシーな味わいのものが多いのも特徴のひとつです。

生で食べられるものが多く、暑い夏に加熱調理の必要がないのも嬉しいですね。



6月22日(水)

### 今月の郷土料理 愛媛県



【献立】

- ・鯛めし
- ・千斬切(せんざんぎ)
- ・卵寒天
- ・茄子のたたき
- ・石花汁(せっかじる)
- ・かんころ

瀬戸内の速い潮流にもまれた鯛を使った鯛めしは、愛媛県を代表する郷土料理。今回は骨からとった出汁と脂ののった腹の部分と一緒に炊き込み、ぜいたくに切り身を乗せたものをご用意しました。せんざんぎは鶏料理が盛んな今治の名物料理です。卵寒天は、出汁のきいたかき玉汁を固めたもの。祝いの席で欠かせない料理です。茄子のたたきは夏のおもてなし料理として親しまれています。石花汁は石材業が盛んな大島の郷土料理です。甘味はかんころ。裏ごしたさつま芋に甘く炊いた小豆がたっぷりと入っています。

### 病棟のイベントギャラリー

当院のホームページでもご紹介しています



上段左から①カラオケショー(かつらぎ南4病棟)、②ボール遊び(こんごう2病棟)、③ボーリング(かつらぎ北2病棟)、④カラオケショー(かつらぎ北4病棟)、⑤魚釣り(かつらぎ南2病棟)、⑥誕生日の歌のプレゼント(かつらぎ南3病棟)、⑦紙芝居(かつらぎ南4病棟)、⑧テレビアニメのテーマ曲演奏(かつらぎ北2病棟)

〈編集後記〉記念植樹で植えたセイヨウカマツカは、春には白い花が咲き、秋には赤い実がなるそうです。今年の秋、来年の春が楽しみです。花や実の様子は、当院のホームページやInstagramでご紹介する予定です。どうぞお楽しみに。 広報室 上谷紀香





イラスト  
上谷紀香

# 設立50周年の記念樹を 植樹しました。



理事長 北畑大輔

院長 南教仁

# 5月から予約制面会を 再開しています。



ご予約  
受付中

## おかげさまで医療法人弘生会は設立50周年を迎えることができました。

これを記念して、6月13日（月）に正面玄関向かって左横にセイヨウカマツカの植樹を行いました。北米中部から東部に自生するこの木の木言葉は「まごころ」。患者さま、ご家族さま、地域の皆さま、取引先の方々に対して当院が大切にしてきた「まごころ」を、これからもずっと大切にしていきたい、そんな思いを込めてこの木を選びました。



## 院内庭園に木製のベンチを設えました。

春は桜や菜の花、夏はヒマワリなど、季節の花々をご覧いただける当院の庭園に、新しくベンチを2脚設置しました。ご家族さまが面会でご来院くださった際に患者さまと並んで腰を掛けていただけるゆったりサイズです。患者さまの院内散歩の際にもお使いいただけます。（現在は、あっぷるドーム横に設置しています。）



## 患者さまにお召し上がりいただきました。

昼食には50周年記念の松花堂弁当をご用意しました。  
献立/折り詰め：左から時計回りに煮め、鯛の木の芽焼き、和牛のしゃぶしゃぶ、はもと夏野菜の天ぷら、小鉢：夏野菜の信田巻きの冷やし鉢、ご飯もの：みょうが寿司、汁もの：赤出し、デザート：ババ・オ・ラム。  
デザートに添えられたクリームは50周年をイメージした5種類のフルーツが入っています。記念にふさわしいお膳を、初夏の味覚とともに楽しみいただきました。



## 面会にお越しになったご家族さまからお声を頂戴いたしました。

- 「久しぶりに会えてうれしかった」
- 「元氣そうな姿を見ることができてよかった」
- 「実際に顔を見て話せるのがよかった」
- 「対面で面会ができてよかった」
- 「おばあちゃんに会えてよかった」
- 「一時はこのまま会えないかと思っていた」
- 「一度に会える人数も増えて助かっています」
- 「早く通常の面会ができることを願っています」
- 「思っていたより元氣なので安心しました」
- 「面会者数が2人から3人に増え、孫たちと一緒に来られるようになったので、面会する家族だけでなく入院している母もうれしそう」
- 「本当に楽しみにしています」
- 「直接会えることがありがたい」

## ご予約は専用ダイヤルで承ります。

【受付時間】  
月～金曜日（祝日除く） 10：00～16：00  
※12：30～13：30の間は食事介助中のため、可能な限りご遠慮いただきますようお願いいたします。  
【専用ダイヤル】  
0721-55-0203 0721-55-0204

