

あつぷる

やわらかな陽光の下で咲く花に心なごむ季節、皆さま、いかがお過ごしでしょうか。さて、今月の広報誌『あつぷる』では、5月の第2日曜日が「母の日」、6月の第3日曜日が「父の日」ということにちなみ、ご家族さまから患者さまへのメールを中心にご紹介いたしております。ご高覧いただければ幸いです。



給食室がおおくりする
ちょっとおいしいコラム

四季食彩

Vol.12

春は筍

季節の移ろいとともにお卓の風景も変わっていくのが、四季のある日本のいいところ。この時期、春野菜と呼ばれるものが料理に彩りを与えてくれます。その代表に筍があります。老寿サナトリウムでもこの時期は生の筍を仕入れ、その日のうちに茹で、遅くとも翌日にはお召し上がり頂いています。3月下旬の熊本県産に始まり、暦が進むにつれて産地を

広島、兵庫、三重と変えていき、5月上旬の長野県産まで続きます。筍ご飯に若竹煮、木の芽和えなど色々な筍料理をお楽しみいただいています。



筍ご飯
木の芽添え

4月6日(水)
お花見膳

三種の変わりご飯(筍ご飯・豆ご飯・じゃこ飯)をはじめ、桜鯛の木の芽焼きやふきのとうの天ぷらといった春

の味覚や人気のすき焼きや青さ入りの出し巻き卵などを折詰めに。冷やし鉢や赤出しもお膳に彩りを添えています。デザートにはいちごたっぷり自家製ソースのパンナコッタ。窓から見える満開の桜を愛でながらのお食事となりました。

4月20日(水)
今月の郷土料理 三重県

- ・こけら寿司
- ・伊勢うどん
- ・ちゃつ
- ・豆腐田楽
- ・ないしょ餅

こけら寿司は、祭りや結婚式などの祝い事で食べられていて、親戚や近所に配り、共に祝う風習があります。ないしょ餅はめでたい時の食べ物ですが、普段食べたいときは家族だけで「ないしょ」に食べていたところからその名がついたといわれています。

飾っています、アートフラワー作品。



「障がい者就労支援B型サポートセンターレオ」の皆さんの手作りによる造花フラワーアレンジメントの作品を当院の受付と売店近くの休憩スペースのテーブルに飾っています。作品には「みんなでたのしくげんきよくつくりました」のメッセージが添えられています。右の写真はセンター内での作業風景です。

〈編集後記〉 4月下旬に園庭で開催した誕生日会では、患者さまとスタッフが一緒に「幸せなら手をたたこう」の歌を、“手をたたこう”“足鳴らそう”“肩たたこう”のジェスチャー付きで歌いました。皆さん、心から楽しんでいらっしゃいました。 広報室 上谷紀香



ご家族さまから 患者さまへ

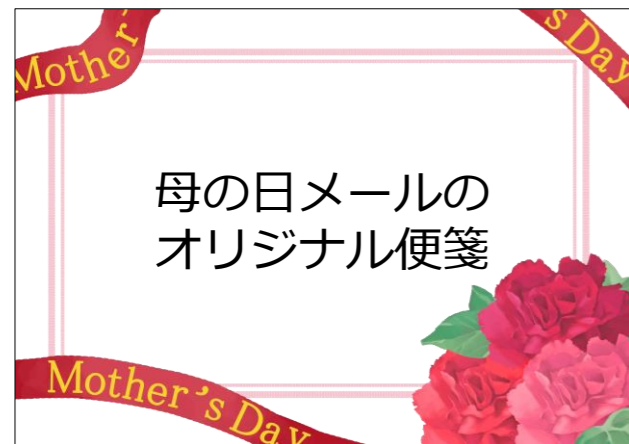


ただいま、母の日メール、父の日メール、受付中です。
お母さま・お父さまへのメッセージをお送りいただければ
オリジナルの便箋に出力して患者さまにお渡しいたします。
画像をメールに添付していただければ、その写真も添えて
出力いたします。メッセージ、お待ちいたしております。

お願い

メールには下記もご入力ください。
●患者さまのお名前 ●患者さまとの続柄 ●入院されている病棟名

母の日メールの締切日/5月6日(金)



母の日メールの
オリジナル便箋

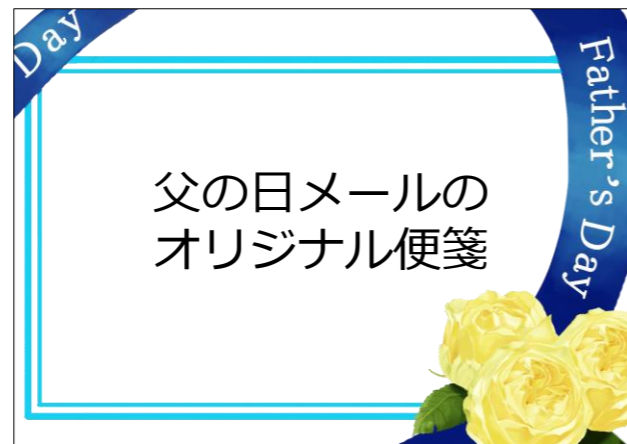
《母の日メールの送り方》

1. 老寿サナトリウムのホームページの「お見舞いメール」のページを開ける。
2. 必要事項とメッセージを入力する。
メッセージの冒頭に【母の日メール】と入力する。
3. 送信ボタンを押す。

スマホをご利用の場合は、
こちらからでもお送りいただけます。
お見舞いメールのQRコード▶



父の日メールの締切日/6月15日(水)



父の日メールの
オリジナル便箋

《父の日メールの送り方》

メッセージの冒頭に【父の日メール】と入力する。
※その他の手順は母の日メールと同じです。

3か月半で、のべ140通も。

2022年1月から4月中旬までの約3か月半の間に、
のべ140通※の「お見舞いメール」を頂戴
いたしております。「お見舞いメール」は常時受け
付けております。どうぞお気軽にご利用ください。

※お年賀メール含む

リハビリテーション室のリハビリのち晴れ

Vol.3



肋木

写真にあるはしごのような器具は「肋木（ろくぼく）」といい、当院では2カ所に設置されています。床と壁に固定されており、立ち上がり動作練習や立位保持練習、下肢の筋力トレーニングなどで使用しています。患者さまの体格に合わせて手すりのように使用することで、足の力が弱く立ち上がりにくい方でも腕の力を借りると一人で立ち上がることが出来る場合があります。また、「前に転びそうで怖い。」という方でも前方に肋木があることで安心して立つことが出来ます。“出来た！”という体験を繰り返すことで自信が生まれ、意欲へとつながっています。

病棟のイベントピックアップ

◆当院のホームページでもご紹介いたしております◆



鼻をめがけて、イチニのサン!

鼻の高いピノキオ風の的に向かって、エイッ！
輪投げの後はデイルーム
でケーキをお召し上がりいただきました。



(かつらぎ北2病棟)

海の幸、本日大漁です。

鯛やクマノミ、タコ、イカ、エビなどがいる海に釣り糸を垂らしていただき、釣り人気分を味わっていただきました。



(かつらぎ北3病棟)

拍手をいっぱいいただきました。

誕生日会で病棟スタッフによる楽しいショーを開催。段ボールに入った人が入れ替わるマジックも大成功でした。



(かつらぎ北4病棟)

シャボン玉は春風にとって。

麗らかな春の日に誕生日会を開催。記念撮影をして、みんなでお祝いの歌を歌い、シャボン玉を作って楽しみました。



(こんごう2病棟)