

やすらぎ便り



当院の庭園でクワガタを見つけて、夏の訪れを実感しています。皆さまはいかがお過ごしでしょうか。さて、今月の広報誌『やすらぎ便り』では、面会の制限緩和や当院ホームページのリニューアル、お誕生月にご提供している『りんご割烹』の人気の組み合わせなどをご紹介します。ご高覧いただければ幸いです。



給食室がおおくりする
ちょっとおいしいコラム

四季食彩

Vol.26

今回はちょっと変わり種のご紹介

紫色のじゃがいも『シャドークイーン』です。シャドークイーンには下記の栄養素が含まれています。

・ビタミンC ・カリウム ・アントシアニン
・ビタミンB6 ・ビタミンB1 ・ナイアシン
シャドークイーンの特徴である紫色は抗酸化色素のアントシアニンで、紫芋や芋の3倍ものアントシアニンを含んでいます。眼病予防・視覚機能の改善・花粉症の予防・メタボリックシンドロームの予防・活性酸素を除去する抗酸化作用・血管の保護や強化などさまざまな効果が期待できます。

また、余分な塩分を排出し、血圧を下げる効果のあるカリウムも豊富です。さらに美白、抗酸化作用、骨や筋肉を結合するコラーゲンの合成など重要な働きをもつビタミンCは、レモンに匹敵する程の量を含んでいます。気になる食感ですが、粘り気のあるメイクインとホクホク感の男爵との間。ややさつまいもに近い食感です。



6月21日(水) 今月の郷土料理 鹿児島県



- 【献立】
- ・鶏飯 (けいはん)
 - ・漬け物
 - ・さつま揚げとがね
 - ・しゅんかん
 - ・冷やしへちま汁
 - ・げたんは

鶏飯 (けいはん) は奄美地方を代表する郷土料理。白いごはんの上にほぐした鶏肉などたくさんの具材をのせ、鶏ガラスープをかけて食べます。大皿は手作りのさつま揚げとがねの盛り合わせ。がねとは鹿児島の方で“かに”のこと。さつま芋のかき揚げの見た目がかにに似ていることからその名がつけました。しゅんかんは豚肉と野菜を薄味で煮込んだ料理。島津の殿様料理として、祝いの席には欠かせません。へちま汁は鹿児島の夏の定番料理です。甘味はげたんは。下駄の歯に似ていることからその名がつけました。黒糖をぜいたくに使った庶民の味です。



患者さまのご体調に合わせて普通食・きざみ食・ミキサー食をご提供しています。

- #### 多かった組み合わせ トップ3 (令和4年5月～令和5年4月)
- | | |
|-----------|------------|
| 1位 主食: 寿司 | 主菜: 和牛鉄板焼き |
| 2位 主食: 寿司 | 主菜: 天ぷら |
| 3位 主食: 寿司 | 主菜: 旬魚の煮付け |

「りんご割烹」の主食と主菜

当院では、お誕生月をお迎える患者さまに「りんご割烹」をご提供しています。主食と主菜は3種類からお選びいただけます。

● 主食

- ・ 寿司
- ・ 茶そば
- ・ 山椒ごはん

● 主菜

- ・ 和牛鉄板焼き
- ・ 天ぷら
- ・ 旬魚の煮付け

〈編集後記〉面会制限が7月3日(月)から緩和されることになりました。

また、一步コロナ前の状態に近づいていることを実感しています。

この春から新しい玄関マットで皆さまをお出迎えしています。

ご家族さまのご来院をお待ちいたしております。 広報室 上阪佳織 松江一紀



人を知り、人を診る。
家族を知り、患者さまとともに。

ホームページ
リニューアル
しました

お問

りんごの理念
PHILOSOPHY OF APPLES

私
は
明
日
終
わ
り
で
あ
っ
て
も
植
え
る
。

た
と
え
世
界
が
私
を
支
え
て
く
だ
さ
い

一 当院の「医」
尊敬を大切に、
その人らしく穏やかに。
当院には、慢性期のご病状で長期的な療養を
必要とする患者さまが入院されています。
また、脳梗塞後の患者さまや脳神経疾患(神経難病)の方、
経管栄養や経高血圧などを必要とする方、
発熱や症状軽減後で療養されている方も入院されています。
当院では、そのような方々に
その人らしく寄り添っていただくための
医療サービスを提供します。



面会時間と手順が変わります。



7月3日(月)から

面会制限に長期間ご協力くださり、誠にありがとうございます。

面会の制限を変更させていただきますことになりました。



- 日曜日・祝日もご面会いただけます。
- 人数制限もなくなりました。

通常の面会 (ご予約は不要です)



11:00~12:00



14:00~17:00

1階の検温器で検温と消毒後、病棟にお上がりください。病棟ナースステーションで「面会者カード」に記入して、「面会許可証」をお受け取りください。



予約制面会 (事前予約が必要です)



17:00~20:00

1階の検温器で検温と消毒を済ませ、受付前でお待ちください。警備員が「面会許可証」をお渡しします。その後、病棟にお上がりいただき、病棟ナースステーションで「面会者カード」に記入して病棟スタッフにお声がけください。

事前予約について

【予約受付時間】 月~金曜日(祝日除く)
10:00~16:00
(12:30~13:30除く)

【専用ダイヤル】 (0721) 55-0203
(0721) 55-0204

※予約時には、患者さまの氏名、患者さまのID番号、または生年月日をお伝えください。患者さまのID番号が不明な場合はお問い合わせください。

お願い

- 必ずマスクをご着用ください。
- 院内での飲食はお控えください。
- 食べ物の差し入れをお持ちの場合は必ず病棟スタッフにお申し出ください。
- 飲酒されている方はご面会をお控えください。

詳しくは6月にお送りしている当院からのお知らせをご覧ください。

ホームページをリニューアル。

老寿やすらぎ病院への改名を機にホームページをリニューアルしました。患者さま・ご家族さまへの思いや当院の考え、取り組みなどをご紹介いたしております。よろしければご覧ください。



お見舞いメールも引き続き受付中です。ご利用ください。

保険証提示のお願い

令和5年7月31日で有効期限が切れるので7月中に新しい保険者証を当院受付にご提示くださいますようお願いいたします。



- 【国民健康保険の方】
- 国民健康保険高齢受給者証
 - 限度額適用・標準負担額減額認定証
- 【後期高齢者(75歳以上)の方】
- 後期高齢者医療被保険者証
 - 後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証

介護保険被保険者証を更新されている方は、合わせてお持ちください。別途お送りしているお知らせもご確認ください。

腰痛防止ベルトとベストを職員に支給。

スタッフの腰痛予防のため、腰を安定させ、腰への負担を軽減するアシストベルトとアシストベストを希望する職員に支給しています。ベルトにもベストにも長時間着用しても快適なメッシュ素材が使われています。



お詫びとお知らせ

やすらぎ便り5月号で病院案内パンフレットをお送りする旨をお知らせしておりましたが、まだお届けできておらず、誠に申し訳ありません。

お詫び申し上げます。7月に準備が整い次第、順次ご送付申し上げます。いましばらくお待ちくださいますようお願い申し上げます。



フォトギャラリー「病棟イベント&デザートバイキング」



①誕生日会(かつらぎ北2病棟)、②デザートバイキング(かつらぎ北3病棟)③玉入れ(かつらぎ北4病棟)、④誕生日会(かつらぎ南2病棟)、⑤ミニコンサート(かつらぎ南3病棟)、⑥つり大会(かつらぎ南4病棟)、⑦童謡体操(こんごう2病棟)、⑧ジャンケンゲーム(こんごう3病棟)