

紅葉が一段と色を増す季節となりました。皆さまいかがお過ごしでしょうか。ホームページQR
さて、今月の広報誌『あっぷる』では、色彩療法「カラーハート」、心理療法のひとつである「回想法」などをご紹介いたしております。
ご高覧いただければ幸いです。



快適に過ごせる環境を維持します

シリーズ《患者さまに快適でたのしくお過ごしいただけるように》 ②施設管理



施設管理室では、院内の営繕作業、共用部分や外回りの清掃・管理を行っています。また、自分たちでは対応出来ない修理や点検作業を取引先に依頼する対応業務も行ってあります。季節を感じながら生活を楽しんでいた

だけるよう、菜園に四季折々の花を植え、季節の設えとしてクリスマスツリーやイルミネーションの設置も行っております。今後も、患者さまに毎日快適にお過ごしいただけるよう、スタッフ一同精進して参ります。



給食室がおおくりする
ちょっとおいしいコラム

四季食彩

Vol.6

食欲の秋

実りの秋と言われるように、いま色々な食べ物が旬を迎えます。昨今は、ハウス栽培や輸入などで旬に対する感覚が薄れてきていますが、松茸はこの時期でないと食べられない食品で、かさの開いていないものが香りが強く上質とされています。今年は上質なものを手頃な価格で仕入れることができ、市場から仕入れたその日のうちに調理してお楽しみいた

だきました。部屋中に松茸の香りが広がり、笑顔こぼれるお食事の時間となりました。



松茸ごはんでご提供した日のメニューです。

予約制面会を再開しております

長期間の面会制限にご協力いただき、ありがとうございました。緊急事態宣言解除に伴い、10月11日（月）に予約制の面会を再開いたしました。予約方法やご来院時の注意事項などの詳細はホームページをご覧ください。

※2名様までのご来院をお願いいたします。なお、小学生以下のお子さまについては、2人で大人1名とします。

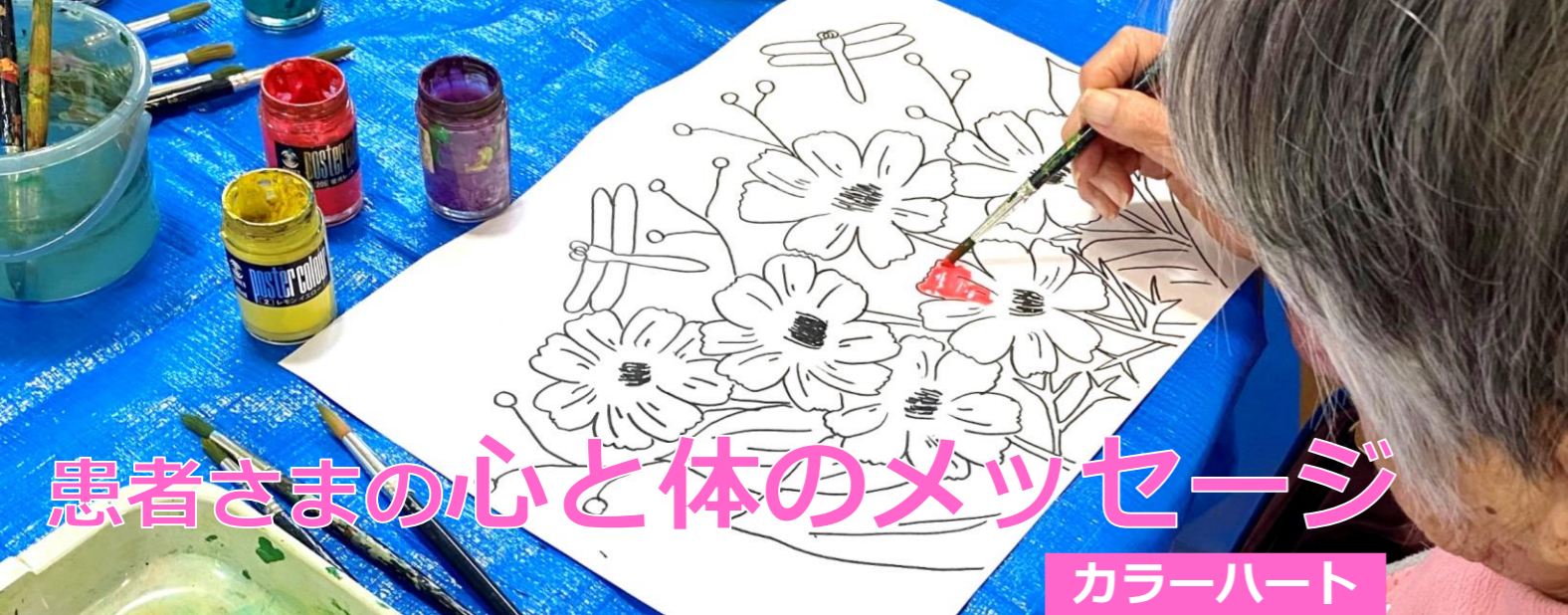
詳細は
こちら▼



〈編集後記〉カラーハートの絵は、同じ絵柄でも塗る色により絵の雰囲気は全く異なるので、とても興味深いと思いました。現在作成中のみんなで描く大きなぬり絵の完成日が待ち遠しいです。

広報室 上西由美・野口真弥





患者さまの心と体のメッセージ

カラーハート

どこにどんな色を？

カラーハートは四季折々の花や風景などのぬり絵を自由に楽しんでいただく色彩療法です。色にはそれぞれ意味があります。患者さまがこだわる色はその日の気分や心理状態、気質、体調などを表す心と体のメッセージです。色を選び、手指を動かすぬり絵は作業療法としての効果も期待できます。また、自分の色と向き合ったり、感情をはきだしたりすることは、心身のバランストリートにも効果的。カラーハートタイムは、会話がはずみ、笑顔があふれます。



絵柄を用意し、色を塗り、仕上げにラメつき絵具で華やかに！



8.9月の絵柄（朝顔）

～患者さまのカラーハート作品～



10.11月の絵柄（コスモス）

みんなで描いた大きなぬり絵



タテ約225cm、ヨコ約378cmの作品

正面エントランスの大きな絵は「ペイント・イン」という手法で、毎年「敬老の日」に患者さま、ご家族さま、スタッフが参加して描きました。現在はタイトル「こころの絵日記」を掲示しております。いま新しい絵を作成中です。完成しましたら、ホームページなどでお知らせいたしますのでぜひ楽しみにお待ちください！



懐かしい思い出話



かつらぎ北3病棟では初の試みである「回想法」を行いました。

回想法とは

昔の懐かしい写真や音楽、よく使っていた馴染み深い用品などを見たり、触れたりしながら、昔の経験や思い出を語り合う心理療法のひとつです。



今回、スポットライトを当てたのは1970年開催の「大阪万博」。写真や記念コイン、チケットなどを見て患者さまは「こんなのだったわ～」と昔の記憶を思い出している様子でした。スタッフと一緒に大阪万博テーマソングの「世界の国からこんにちは」を歌い、北3病棟は当時にタイムトリップしたようでした。

1970年頃の流行

- ・皆川おさむ「黒ネコのタンゴ」
- ・ピエールカルダンのグラス



大阪万博記念メダル



大阪万博スタンプブック

表紙を開くと...



左には会場案内図、右にはスタンプ帳

ご長寿のお祝い

患者さま全員に お祝いのプレゼント



ご長寿のお祝いとして、紅白饅頭を院長と看護部長によりお一人さま、おひとつずつ手渡しでお配りし、お声がけをさせていただきました。患者さまは笑顔で紅白饅頭を受け取られ、大事そうに握られていらっしゃいました。



秋の味覚を盛り込んで

秋の食材の栗や松茸などを使って、ご長寿をお祝いするお食事をご用意しました。栗入り赤飯に、鯛の西京焼き、若鶏三色巻きと寿高野など、盛りだくさんの敬老膳です。



詳細はこちらから▼

