



給食室がおおくりする
ちょっとおいしいコラム

四季食彩

Vol.3

暑い日には！！

気温が上がるこの時期、おいしくなる食べ物の代表にスイカがあります。例年、熊本産から始まり鳥取、石川、長野、秋田と暦が進むにつれて産地も北上していきます。その中でも鳥取産のスイカは高級品として知られています。果肉がしっかりと歯ごたえがあり、みずみずしいのが特長です。今年の初物は7月7日の七夕メニューとしてお

召し上がりいただきました。産地はもちろん鳥取産。これからお盆過ぎまで産地を変えながら夏の味覚をお楽しみいただきます。



コロナワクチン接種

患者さまへの新型コロナワクチン接種ですが、当院では先月1回目を打ち終えた患者さまは7月13日で全員無事接種を終えました。

LEDライトで照らします

玄関口から廊下へ続く電気をLEDライトに順次変えています。これから院内各所においても患者さまが心地よく過ごしいただけるように交換いたします。



夏の太陽にこんにちは

5月上旬に種をまいたひまわりは、7月上旬には背丈と同じくらい大きく成長しました。まだ、少し花が咲く前のひまわりがあるので、満開になる時期が楽しみです。



面会中止延長のお知らせ

緊急事態宣言が解除となりましたが、大阪府におきましてはまん延防止措置が継続しております。また、現在新型コロナウイルス感染症拡大のため、緊急の場合ややむを得ない場合を除き、引き続き面会を原則として中止とさせていただきます。ご不便をおかけしますが、もうしばらくの間、ご協力いただきますようよろしくお願い申し上げます。なお、面会可能になりましたらホームページ、メールなどでお知らせいたします。

〈編集後記〉今月号でご紹介いたしました「ハンドマッサージ」。施術中のお部屋にはアロマオイルの香りがたぐい、その場にいるだけでうっとりしてしまいます。ハンドマッサージで患者さまに癒しのひとときをお楽しみいただければ幸いです。

広報室 上西由美・野口眞弥

あつぷる

Vol. 3

2021

08

August

老寿サナトリウム

医療法人弘生会 老寿サナトリウム 〒586-0094 大阪府河内長野市小山田町379番地の5

TEL: 0721-55-0200 FAX: 0721-55-0205 <https://www.roujyu.jp>

強い日差しが降りそそぐ毎日ですが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。さて今月の広報誌『あつぷる』では、病棟の夏まつりや、春先から始めたハンドマッサージ、この時期に行う季節の行事などをご紹介します。ご高覧いただければ幸いです。

ホームページQR
はこちら▼



暑さを吹き飛ばせ！老寿の夏まつり



手から手へ、 手から心へ

からだと心のためのハンドケア
始めました。

老寿サナトリウムでは、看護部の新しいケアの試みとして今年3月よりハンドマッサージを始めました。患者さまの身体に触れることで触覚神経が刺激され、「快適ホルモン」と呼ばれるオキシトシンの分泌が促進されます。心が穏やかになる効果が期待される上、患者さまとスタッフとの間の親密さも増すので、お互いの信頼感の向上にもつながります。



スタッフ同士で練習中

外部の専門機関で研修を受けた各病棟の看護師が、セラピストとして院内で指導。ひとりでも多くの患者さまに心安らかに過ごしていただけるようにと、日々練習に励んでいます。



やさしく血流を促します

アロマオイルによる2つの効果

アロマオイル（精油）には2つの効果があるといわれております。1つ目はマッサージによる皮膚への損傷の軽減です。もう1つは、アロマの香りによる癒しです。



当院では、**オレンジ**と**ラベンダー**の二種類のアロマオイルを使用しております。

オレンジ
リフレッシュ効果やリラックス効果が期待されます。

ラベンダー
鎮静効果や抗不安効果が期待されます。



アロマオイルは通常1%未満に希釈して使用しますが、当院では皮膚の弱い方にも施術できるよう、0.5%に希釈して使用いたしております。



スヤスヤと眠ってしまう気持ちよさ

施術中、あまりの気持ちよさのためにそのまま寝入ってしまう患者さまも多くいらっしゃいます。今は言語によるコミュニケーションが困難な患者さまを中心に「手から心を伝える」という思いでこの癒しのケアを行っておりますが、今後すべての患者さまにご提供できるよう、努めてまいります。また、ご家族さまにご参加いただける機会もご用意したいと考えております。

浴衣に着替えて お祭り気分！

魚釣りゲームや輪投げでお楽しみいただいた後は、甘い香りのフワフワわた菓子。盆踊りの音色に自然と手が動き出す患者さまもいらっしゃいました。

(かつらぎ北3病棟)



音頭にあわせて

夏祭りといえば「盆踊り」!!! スタッフが歌をうたいながら、盆踊りを披露。患者さまは手拍子をしたり、音楽にあわせて身体を揺らしたりして楽しんでいらっしゃいました。踊りの後はお菓子で元気チャージ!

(かつらぎ南4病棟)



季節のイベントではこんなことも！

狙いをさだめてヨッ！！

夏の風物詩「スイカ割り」。見事にスイカが割れると皆さま笑顔で大歓声！その余韻に浸りながらお召し上がりいただきました。

(かつらぎ南2病棟)



キンキンかき氷

暑い夏にはかき氷！マンゴーとチョコの2種類のかき氷をご用意。おかわりご希望の患者さまもいらっしゃいました。

(かつらぎ北2病棟)



フォトレターをお送りします

「りんご割烹」「お誕生日会」に撮影した患者さまのお写真と各病棟スタッフからのメッセージを添えたフォトレターを、患者さまのお誕生日月の翌月にお送りいたします。お楽しみにお待ちしております。

※患者さまの身体の状態によっては「お誕生日会」のみになる場合もございます。



いずれの取り組みも感染予防を徹底して、執り行っております。