

給食室がおおくりする ちょっとおいしいコラム

四季食彩

Vol.3

### 暑い日には!!

食べ物の代表にスイカがあります。例 ちろん鳥取産。これからお盆過ぎまで 年、熊本産から始まり鳥取、石川、長 産地を変えながら夏の味覚をお楽しみ 野、秋田と暦が進むにつれて産地も北いただきます。 上していきます。その中でも鳥取産の スイカは高級品として知られています。 果肉がしっかりとして歯ごたえがあり、 みずみずしいのが特長です。今年の初 物は7月7日の七夕メニューとしてお

気温が上がるこの時期、おいしくなる 召し上がりいただきました。産地はも





# コロナワクチン接種

患者さまへの新型コロナワクチン接種で すが、当院では先月1回目を打ち終えた 患者さまは7月13日で全員無事接種を終 えました。

## LEDライトで照らします

玄関口から廊下に続く電気をLED ライトに順次変えています。これ から院内各所においても患者さま が心地よくお過ごしいただけるよ うに交換いたします。



# 夏の太陽にこんにちは

5月上旬に種をまいたひまわりは、7月上旬には背丈と同じ くらい大きく成長しました。まだ、少し花が咲く前のひま わりがあるので、満開になる時期が楽しみです。





# 面会中止延長のお知らせ

緊急事態宣言が解除となりましたが、大阪府におきましてはまん延防止措置が継続しております。 また、現在新型コロナウイルス感染症拡大のため、緊急の場合ややむを得ない場合を除き、引き続き 面会を原則として中止とさせていただきます。ご不便をおかけしますが、もうしばらくの間、ご協力 いただきますようよろしくお願い申し上げます。なお、面会可能になりましたらホームページ、メール などでお知らせいたします。

〈編集後記〉今月号でご紹介いたしました「ハンドマッサージ」。施術中のお部屋にはア ロマオイルの香りがただよい、その場にいるだけでうっとりしてしまいます。ハンドマッ サージで患者さまに癒しのひとときをお楽しみいただければ幸いです。

広報室 上西由美・野口眞弥



老寿サナトリウム

医療法人弘牛会 老寿サナトリウム 〒586-0094 大阪府河内長野市小山田町379番地の5

TEL: 0721-55-0200 FAX: 0721-55-0205 https://www.roujyu.jp

強い日差しが降りそそぐ毎日ですが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。 さて今月の広報誌『あっぷる』では、病棟の夏まつりや、春先から始めた ハンドマッサージ、この時期に行う季節の行事などをご紹介いたして おります。ご高覧いただければ幸いです。

ホームページQR はこちら▼









老寿サナトリウムでは、看護部の新しいケアの試みとして今年3月よりハンドマッサージを始めました。患者さまの身体に触れることで触覚神経が刺激され、「快適ホルモン」と呼ばれるオキシトシンの分泌が促進されます。心が穏やかになる効果が期待される上、患者さまとスタッフとの間の親密さも増すので、お互いの信頼感の向上にもつながります。





### アロマオイルによる2つの効果

アロマオイル(精油)には2つの効果があるといわれております。 1つ目はマッサージによる皮膚への損傷の軽減です。もう1つは、アロマの香り による癒しです。



当院では、オレンジとラベンダーの二種類のアロマオイルを使用しております。

#### オレンジ

リフレッシュ効果やリラックス効果が期待されます。



鎮静効果や抗不安効果が期待されます。



アロマオイルは通常1%未満に希釈して使用しますが、当院では皮膚の弱い方にも施術できるよう、0.5%に希釈して使用いたしております。



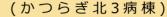
### スヤスヤと眠ってしまう気持ちよさ

施術中、あまりの気持ちよさのためにそのまま寝入のまう患者さまるのちっかをいるのは言語によるコミュニケーションが困難な思いるではまずのではないではないではないでである。また、ご家族さまでがあます。と考えております。

# 暑さを吹き飛ばせ!老寿の夏まつり

# 浴衣に着替えて お祭り気分!

魚釣りゲームや輪投げでお楽しみいただいた後は、甘い香りのフワフワわた菓子。盆踊りの音色に自然と手が動き出す患者さまもいらっしゃいました。









### 音頭にあわせて

夏祭りといえば「盆踊り」!!! スタッフが歌をうたいながらといえば「盆踊り」!! ! 盆踊りを披露。患者さまは手拍子をしたり、音楽にあわせて身体をしたりした。踊りの後はお菓子で見るチャージ!

(かつらぎ南4病棟)



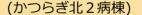
## 季節のイベントではこんなことも!

### 狙いをさだめてヨッ!!

(かつらぎ南 2 病棟)



### キンキンかき氷





## フォトレターをお送りします

「りんご割烹」「お誕生日会」に撮影した患者さまのお写真と各病棟スタッフからのメッセージを添えたフォトレターを、 患者さまのお誕生日月の翌月にお送りいたします。お楽しみにお待ちくださいませ。

※患者さまの身体の状態によっては「お誕生日会」 のみになる場合もございます。



いずれの取り組みも感染予防を徹底して、執り行っております。