

少しずつ日暮れの時間が早くなり、秋の気配を感じます。

皆さまいかがお過ごしでしょうか。

さて、今月の広報誌『あつぷる』では、患者さまの1日の過ごし方をピックアップ形式でご紹介いたしております。また、給食室やリハビリ室のコラムも掲載しております。ご高覧いただければ幸いです。

ホームページQR
はこちら▼



リハビリ器具の紹介【平行棒】

平行棒は、主に立ち上がる動作や歩行の訓練に用います。また、身体のバランスを鍛える際にも使います。手すりの形には、しっかり握れる丸い形や、手のひらで支えやすい角型のものがあります。患者さまが上手く手を使って身体を支えられるように、手すりの形を使い分けます。平行棒は手すりの高さが調整でき、体格に合わせて、安全に訓練できるようになっています。日常的に車いすをご使用の方にとっては、歩くことは目標であり、訓練の成果は生きがいにも繋がります。歩く訓練により全身が鍛えられ、生活に対する「ハリ」を感じている方も多くいらっしゃいます。



給食室がおおくりする
ちょっとおいしいコラム

四季食彩

Vol.4

今が旬のスズキ

スズキは出世魚です。ブリなどと同じように成長と共に呼び名が変わります。関西では大きくなるにつれて、セイゴ、フッコまたはハネと呼ばれています。4年物以上で体調が60cmを超えるものがスズキです。旬は4月から8月。夏のスズキは他の季節に比べ、よく太り美味しくなります。この夏も市場に出向いて新鮮な

スズキを仕入れて、それを調理師がさばき、ムニエルにして夕食でお召し上がりいただきました。



お見舞いメール、りんご割烹のご感想お待ちしております！

お見舞いメールを患者さまにお届けします。無料でご利用いただけるので、ぜひご利用ください。「りんご割烹」に関するご意見やご感想もお待ちいたしております。

roujyu20216@roujyu.jp までお送りください。

メールQRコードもご利用いただけます。

りんご割烹ご感想
メールQRはこちら▶



ぜひお聞かせください！

お見舞いメールサイト
ページQRはこちら▶



〈編集後記〉今月号では患者さまの日常を特集いたしました。ゴーヤのパンケーキは私共もいただきました。ゴーヤの苦みがなく、とても食べやすく美味しかったです。イベントの様子などはホームページで随時お知らせしております。ぜひご覧ください。

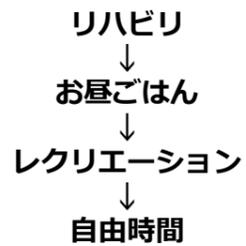


こんごう2病棟にて

「普段はどう過ごしているの？」にお答えします。

ピックアップ『患者さまの1日』

起床や食事、就寝など、病院の生活には「流れ」があります。今月はその一日の流れにスポットライトをあてて



の順でご紹介いたします。

リハビリ 元気に「イチ、ニー！」

リハビリは医師の指示のもと、患者さまの生活の質の維持・向上をめざして取り組みます。リハビリ室の理学療法士と作業療法士がお手伝いいたします。



お昼ごはん

「はい、お待たせしました」

正午を過ぎた頃から各病棟に「温冷配膳車」で給食室スタッフが食事をお届けに伺います。「温冷配膳車」は温蔵室と冷蔵室で区切りがある台車です。温かいものは温かいまま、冷たいものは冷たいまま美味しくお召し上がりいただけます。

お食事形態は患者さまごとに異なるので、間違いなくお渡しできるようにお盆にネームプレートをつけています。



レクリエーション (おやつ会、ゲーム、クラブ)

笑顔がはじけるひととき

レクリエーションは、日ごと・病棟ごとに異なります。おやつ会が開催されることもあれば、魚釣りやボーリングなどのゲームが催されることもあります。クラブ活動の書道やぬりえを楽しまれる患者さまもいらっしゃいます。



クリームでトッピング



ビデオを見ながら体操



魚釣りゲーム

自由時間

自分らしくリラックスして

患者さまはテレビを見たり、本を読んだり、絵を描いたり、思い思いのスタイルでご自身の時間を過ごされておられます。



病棟クローズアップ

夏野菜の代表で夏バテ解消



こんごう2病棟では、スタッフがベランダで育てたゴーヤをジュースにしたり、パンケーキに混ぜたりして患者さまにお召し上がりいただきました。

