

あつぷる

老寿サナトリウムでは、庭園の菜の花が春の訪れを告げています。

皆さま、いかがお過ごしでしょうか。

さて、今月の広報誌『あつぷる』では、患者さまに春夏秋冬を院内各所でお伝える壁面装飾を中心に、病棟でのイベント、春のお食事などをご紹介します。

ご覧いただければ幸いです。



給食室がおおくりする
ちょっとおいしいコラム

四季食彩

Vol.11

春キャベツ

今回お届けするのは春野菜。栄養価が高く、味も良いので是非とも取り入れたい野菜です。栽培ものから天然ものまで多くの種類が出回るのも春野菜の特徴です。中でも真っ先に思いつくのが春キャベツではないでしょうか。春キャベツはじっくり長い期間をかけて育てられるため糖度が高く甘みが強いのが特徴です。

塩を付けるだけで美味しく食べられる食材ですが簡単に色々なレシピに利用できる万能野菜です。



3月3日(木)

ひなまつり御膳



- ・手まり寿司
- ・盛り合わせ
- ・焼きしゃぶ
- ・寄せ湯葉豆腐
- ・蛤の吸い物
- ・ひなケーキ

手まり寿司は漬けまぐろ、野菜菜漬け、錦糸卵桜の花仕立て、いくら、小海老木の芽添えの5種類を折り詰めに。中央には花の形のスモークサーモンを置き、華やかさを演出しました。



3月16日(水)

今月の郷土料理 長崎県



- ・蒸し寿司
- ・茶碗蒸し
- ・角煮
- ・ソーメン
- ・サラダ
- ・カステラ

蒸し寿司と茶碗蒸し、二つセットで食べるのが長崎流です。肥前藩邸に出入りする武士が「忙しい人に簡単で美味しいものを」と、蒸し寿司と茶碗蒸しをセットで出したのが始まりといわれています。

桜まつり中止のお知らせ

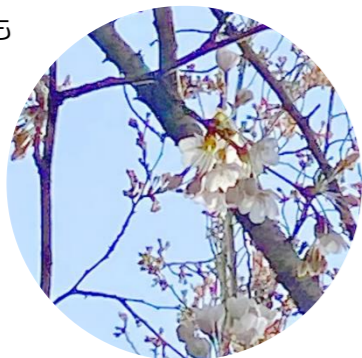
当院の三大まつりのひとつ「桜まつり」は、本年も開催を見合わせる事となりました。コロナ禍が収束した暁には再開させていただきます。ご理解賜りますようお願いいたします。



桜まつり開催風景

もうすぐ見頃です

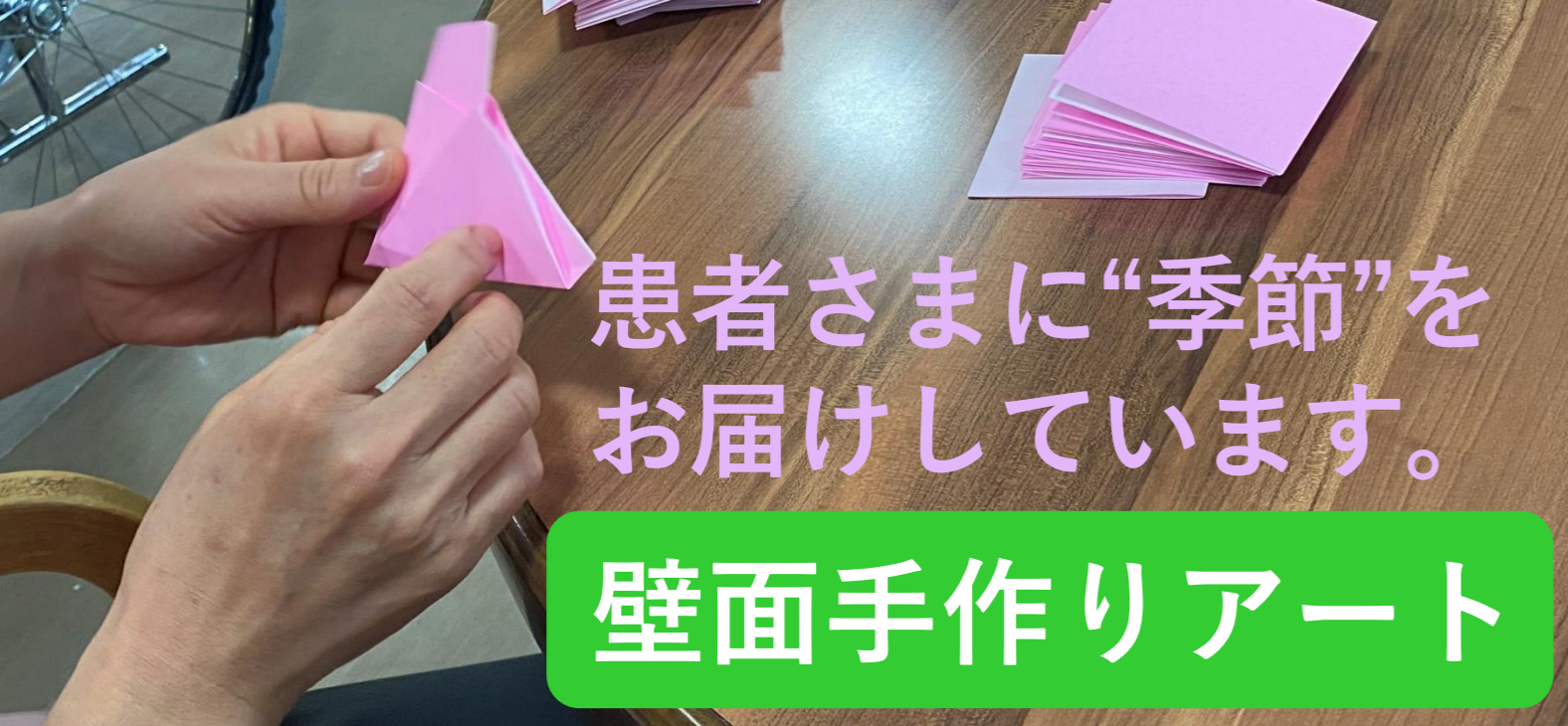
当院1階の裏庭の桜の木も少しずつ咲き始めました。満開時が楽しみです。患者さまには病棟の窓から、庭園散歩時には直に院内各所の桜をご覧くださいいただければと思っております。



〈編集後記〉広報室のペンタブレットで桜の花を描いてみました。今回ご紹介しました壁面装飾のように、この広報誌を季節感あふれるものにしたいと思っております。ご意見や感想などをお寄せいただければ幸いです。

広報室 上谷紀香





患者さまに“季節”をお届けしています。

壁面手作りアート

老寿サナトリウムでは、季節の風物詩や花、年中行事などをテーマに、折り紙や段ボール、模造紙などを使った装飾で壁面を飾っています。病棟ごとにスタッフが力を合わせて、その月その月の題材を決めておよそ1カ月かけて制作。病棟によっては、患者さまが手伝ってくださるところもあります。

材料は主に院内でレクリエーション用品として用意している紙などですが、演出用小物として100円均一ショップで提灯などを調達することもあります。壁面をご覧くださった患者さまが「いいねえ」とおっしゃってくださることもあり、そのお言葉はスタッフの励みにもなっています。



かつらぎ北4病棟



こんごう2病棟



かつらぎ北3病棟



かつらぎ北2病棟



こんごう3病棟



かつらぎ南4病棟



かつらぎ南3病棟



かつらぎ南2病棟

スタッフに聞きました。「思い出深い作品は？」

丸18年勤めているので思い出はいろいろありますが、私の場合、忘れられないのは「巨大海苔巻き」ですね。一昨年の節分前に1mぐらいの巻きずしの輪切りを作りました。マグロや卵、エビなどの具材も作り込み、横に湯呑も添えました。装飾は1カ月ごとに替えるのですが、壊すのが残念なぐらいの出来でしたね。



病棟のイベントピックアップ



狙いを定めて「それッ！」

レクリエーションとしてボーリングを行いました。ボールを投げ、ピンが倒れても倒れなくても、歓声があがった楽しいひとときでした。(かつらぎ南3病棟)



ホットケーキでほっとひといき。

クレープのように薄く焼きました。トッピングは、ホイップクリームとこしあん。お代わりされる患者さまもいらっしゃいました。(かつらぎ南4病棟)

開催、たこ焼きパーティー。



バンダナを三角巾がわりに身につけていただき、たこ焼きをお楽しみいただきました。紅ショウガや青ネギも入り、見た目もきれいでした。(かつらぎ北2病棟)