

7月12日(水)

今月の郷土料理 高知県



【献立】

- ・鍋焼きラーメン
- ・こうし飯
- ・ぜんまいの炒り煮
- ・ねぎと
- ・さつまいものめた
- ・トマトようかん

鍋焼きラーメンは須崎市のご当地麺。現地では出前の時に冷めないようにホーロー鍋に入れたのが始まりだとか。具にちくわが入っているのも特徴です。こうし飯はしらすと岩のり、たくあんが入っています。年越しに食べたことから、この名がついています。高知県はぜんまいの生産量日本一。炒り煮にしました。ねぎとさつまいものめたは家庭料理の定番です。デザートはトマトようかん。トマト栽培の盛んな高知県は、さまざまな加工品が作られていて、トマトようかんは地元の生産者が考案した逸品です。

7月7日(金)

行事料理 七夕メニュー



【献立】

- ・手まり寿司
- ・七夕そうめん
- ・煮物
- ・ツナトマトサラダ
- ・きらきらゼリー

7月19日(水)

行事料理 納涼膳



【献立】

- ・寿司2種
- ・煮物
- ・松風焼
- ・みそ焼
- ・養老豆腐
- ・天ぷら
- ・すまし
- ・フルーツようかん

写真の「普通食」のほか、「きざみ食」や「ミキサー食」もご用意し、患者さまに合った食事形態でお楽しみいただきました。



給食室がおおくりする
ちょっとおいしいコラム

四季食彩

Vol.27

枝豆

夏の味覚として代表されるもののひとつとして、枝豆があります。ビールのお伴や居酒屋の定番メニューとして親しまれています。

枝豆は実は大豆であることは、意外と知られていません。未成熟の果実を枝ごと若取りしたものとなります。夏に収穫せずに秋まで育て成熟させると、枝豆は大豆となります。枝豆は塩茹でするだけで美味しく食べられますが、他にも色々な料理にアレンジできます。例えば、枝豆をすりつぶして醤油で味を整え、和え衣にするずんだ和え。砂糖で甘く仕上げ、餅に絡めて食べるずんだ餅は東北

地方の郷土料理としても有名です。他にもマヨネーズやチーズと混ぜてディップにしたり、枝豆とチーズを入れたオムレツやパスタにしたり、枝豆を炒めてチャーハンやサラダにしたりすることもできます。緑が鮮やかで、ホクホクとした食感が料理のアクセントとして幅広く使うことができます。枝豆は冷凍保存もできるので、常備しておく便利です。

枝豆は美味しいだけでなく、栄養も豊富なので、夏の食卓にぜひ取り入れてみてください。



〈編集後記〉病院周辺の鉄柵に新たに看板を設置しました。南海バスの車内アナウンスも「老寿サナトリウム前」から「老寿やすらぎ病院前」に変わり、ご家族さまと患者さまとの面会も病棟でしていただけるようになりました。いずれも小さな一歩ですが、老寿やすらぎ病院としての前進を実感しています。



広報室 上阪佳織 松江一紀

強い日差しにも負けず、ヒマワリが院内庭園で咲き誇っています。

皆さまはいかがお過ごしでしょうか。

さて、今月の広報誌『やすらぎ便り』では、病棟で行われたイベントやレクリエーション、ご予約の受付を開始する「やすらぎハンドケア」、今月の郷土料理や行事料理などをご紹介いたしております。ご高覧いただければ幸いです。





病棟に夏が来ました。



かつらぎ北4病棟

どの病棟も夏の暑さを吹き飛ばすような元気な笑顔があふれていました。

かつらぎ南4病棟

夏風の中、庭園でシャボン玉をしたり、病棟で釣りや習字をしたり、



かつらぎ南2病棟



かつらぎ南3病棟

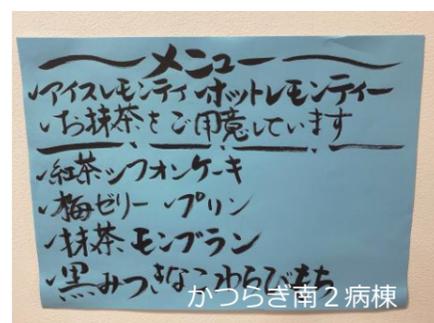


こんごう2病棟

涼しげなスイーツを楽しんだり、誕生日をみんなでお祝いしたり、



かつらぎ南2病棟



かつらぎ南2病棟



かつらぎ北2病棟

ボールリレーやボウリング、すいか割りに夢中になったりしました。



かつらぎ南2病棟



かつらぎ南4病棟



かつらぎ北3病棟

午後5時からの「予約制面会」なら、仕事帰りでもご面会いただけます。



17:00~
20:00

ご予約方法

ご予約のお電話は前日までに

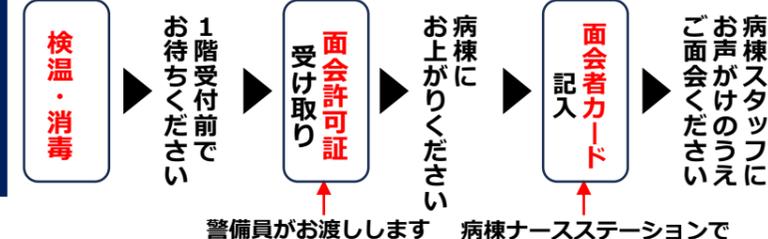
【予約受付時間】 月～金曜日(祝日除く) 10:00～16:00 (12:30～13:30除く)

【専用ダイヤル】 (0721) 55-0203 (0721) 55-0204

※予約時には、患者さまの氏名、患者さまのID番号、または生年月日をお伝えください。患者さまのID番号が不明な場合はお問い合わせください。

次回の面会予約をその場(病棟)で行っていただくことも可能です。

面会手順(当日)



警備員がお渡しします 病棟ナースステーションで

ご予約いただけるようになりました。「やすらぎハンドケア」



これまでは当院からお声がけをさせていただいたご家族さまに限りご参加いただいておりますが、8月から事前にご予約いただいたご家族さまにもご参加いただけるようになりました。

各病棟 週1回 1ご家族さま(1名)
実施時間約15分

ご予約方法は、上記の「予約制面会」と同じです。ご希望のご家族さまは**事前に**当院受付までお電話をお願いいたします。

やすらぎハンドケア

- 患者さまへの癒しのひとときの贈りもの
- スタッフがサポート初めてでも安心
- 2つの香りをご用意
- 静かな音楽と共に

夏らしい造花フラワーアレンジメントを飾っています。

「障がい者就労支援B型サポートセンターレオ」の皆さんによる造花フラワーアレンジメントを当院受付とアップルホール前に飾っています。作品には「みんなであかるくたのしくげんきよくつくりました」のメッセージが添えられています。



「障がい者就労支援B型サポートセンターレオ」の皆さん