

やすらぎ便り

10
October

そよ風にコスモス揺れる季節となりましたが、皆さまはいかがお過ごしでしょうか。さて、今月の広報誌『やすらぎ便り』では、敬老の日になんだイベントやお祝いの食事、10月に行われるだんじり巡行などをご紹介します。給食室のコラムは、当院のシンボルマークにもなっている「りんご」のお話です。ご覧いただければ幸いです。

給食室がおおくりする
ちょっとおいしいコラム

四季食彩

Vol.29

りんご

『1日1個のりんごは医者いらず』
この言葉はイギリスの一地方で生まれた、ことわざであるとされています。それほどりんごには健康をサポートする食物繊維やポリフェノール、ビタミンCなどの栄養成分が豊富に含まれています。りんごは人類が食べた最古の果物で起源は8000年前とされています。日本では明治時代から栽培が始まりました。

低カロリーで腹持ちが良いのも魅力です。皮ごと食べるのがおすすめです。当院のシンボルマークであるりんご。菜園では紅玉とアルプス乙女の2種類のりんごを栽培しています。



9月20日(水)

今月の郷土料理 滋賀県



【献立】
・ひとかわすし
・じゅんじゅん
・赤こんにやく煮
・漬け物
・清まし
・丁稚羊羹

写真の「普通食」のほか、「きざみ食」や「ミキサー食」もご用意し、患者さまに合った食事形態でお楽しみいただきました。

ひとかわすしは何段にも重ねた押し寿司を、一段ずつ取って食べたことからその名が付いています。じゅんじゅんはすき焼き風の煮付けのこと。鍋で煮るときに“じゅんじゅん”と聞こえたことが由来です。赤こんにやくはおかか煮にしました。その独特の色は鉄分を多く含むことによるものです。漬け物は日の菜漬け。滋賀県の在来種で、県外にはなかなか出回りません。滋賀県は水菜の栽培が盛んです。すまし汁の具材としてお楽しみいただきました。甘味は丁稚ようかん。竹皮のやさしい香りをまとった上品な餡は、どこか懐かしさを感じさせます。

9月9日(土)

行事料理 重陽の節句



【献立】
・栗ごはん
・天ぷら
・菊花和え
・含め煮

イベント
ピック
アップ9月7日(木) かつらぎ南2病棟
おやつ会 フルーチェづくり

患者さまにもお手伝いいただきました。



〈編集後記〉今年は敬老の日メールを26通頂戴いたしました。ありがとうございました。当院では毎月季節に合ったフレームをご用意し、ご家族さまからいただいたメールを出力して患者さまにお渡ししております。右のQRコードから簡単にお送りいただけます。よろしければご利用ください。

広報室 上阪佳織 松江一紀



令和五年九月

患者さまのご長寿を 職員一同心から お祝い申し上げます

祝・敬老の日

河内長野市最高齢として記念品が贈られました。

9月11日
(月)



河内長野市の島田智明市長と河内長野市社会福祉協議会の玉崎和実会長が来院され、当院の患者さまで同市最高齢の栗田幸藏さま（106歳）にお祝いの記念品を当院のあつぷるホールで手渡しされました。その後、栗田さま、ご家族さま、島田市長、玉崎会長で記念撮影をさせていただきました。

9月15日
(金)

地元の和菓子店の紅白まんじゅうを
当院院長が患者さまお一人おひとり
お声がけをして手渡しさせていただきました。



タペストリーとネームプレートでお祝いしました。

8月末から



97歳以上の患者さまをタペストリーとネームプレートでお祝いいたしました。当院には100歳以上の方が9名、99歳の方が6名、98歳の方が4名、97歳の方が9名いらっしゃいます。掲出スペースは、ご面会などでお越しのご家族さまのフォトスポットとしてもご利用いただきました。

秋の味覚を盛り込んだお祝い膳をご提供しました。

9月13日
(水)

敬老膳



【献立】

- ・松茸ごはん
- ・赤飯
- ・みそ漬け
- ・天ぷら
- ・うまき
- ・鶏肉ロール
- ・揚げたし
- ・煮しめ
- ・ごま豆腐
- ・吸い物
- ・栗きんとん

折詰めには、松茸ごはん

赤飯の変わりごはん二種盛り。

鯛のみそつけ焼きにう巻き、はもの天ぷら、鶏肉ロール、信田巻き、茄子の揚げ浸し、煮メ。小鉢はごま豆腐。吸い物には二色そうめん、嵐山もみじをあしらいました。甘味は栗きんとん。

秋を先取りしたバラエティ豊かな長寿のお祝い膳をお楽しみいただきました。

地元のだんじりが今年も当院に“ご来院”予定

日時は10月8日(日) 午前10時45分ごろです。

よろしければご覧ください。

- 面会時間は午前11時からとなっております。だんじりの来る時間（午前10時45分～）とは異なります。
- 天候や交通事情により遅れが発生したり中止または延期になったりする場合があります。
- 駐車場が混雑してご迷惑をおかけする可能性があります。ご容赦ください。

