

今年も残すところ、あと1か月となりましたが、皆さまはいかがお過ごしでしょうか。さて、今月の広報誌『やすらぎ便り』では、毎年多くのご家族さまにご利用いただいているクリスマスメール・お年賀メール、年末年始の受付・面会時間、当院が応援している女子サッカーチームの情報などをご紹介します。ご高覧いただければ幸いです。

給食室がおおくりする
ちょっとおいしいコラム

四季食彩

Vol.31

炊き込みご飯

ご飯を炊く際に、具を米と一緒に炊き込んで作る飯です。通常は炊飯時に塩、醤油、酒、出汁等で調味して、季節の食材を使ってすることが多く、米と一緒に炊き込むことで、材料の味をすべてご飯に吸収させることができる利点があります。一度にご飯とおかずが食べられ、冷めて

も美味なため、駅弁などによく使われています。老寿やすらぎ病院の給食では四季折々の炊き込みご飯を召し上がっていただいています。



11月15日(水)

今月の郷土料理 長野県



【献立】

- ・きのこごはん
- ・酒粕漬け
- ・大平
- ・いもなます
- ・信州そば
- ・栗ようかん

長野県はきのこの生産量が日本一。舞茸・しめじ・椎茸を使ったきのこごはんをご用意。海に面していない長野県では保存のきく酒粕漬の鮭を正月に食べていました。大平は大勢が集まる場では欠かせない料理です。いもなますは細切りじゃが芋の炒めなます。常備菜として親しまれています。信州そばは長野県を代表する料理です。甘味は栗ようかん。長野県北部の小布施町は栗の里として知られています。

写真の「普通食」のほか、「きざみ食」や「ミキサー食」もご用意し、患者さまに合った食事形態でお楽しみいただきました。

病棟のイベントギャラリー

当院のホームページでもご紹介しています

ボールゲームやカラオケ、紙芝居などを誕生日会やレクリエーションの時間にお楽しみいただきました。



かつらぎ北2病棟



かつらぎ北3病棟



かつらぎ北4病棟



かつらぎ南2病棟



かつらぎ南3病棟



かつらぎ南4病棟



こんごう2病棟



こんごう3病棟

〈編集後記〉各病棟では12月初旬に雪景色やクリスマスツリー、雪だるま、かまくらなどをモチーフにした冬らしい壁面アート作品が掲出されます。ご面会で病棟にお越しの際にご覧いただければ幸いです。
広報室 上阪佳織 松江一紀

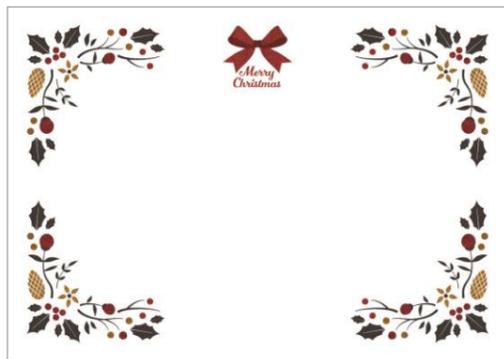
クリスマスメール、 お年賀メール 受付中です。

受付期間

- ★クリスマスメール
12/1(金)～12/21(木)
- ★お年賀メール
12/1(金)～1/5(金)

メッセージのはじめに【クリスマスメール】または【お年賀メール】のいずれかをご入力ください。

ご入力いただいた方の便箋で患者さまにお届けいたします。



クリスマスメール オリジナル便箋



お年賀メール オリジナル便箋

Q.クリスマスメールとお年賀メールの両方を利用することはできますか？
A.はい、両方ご利用いただけます。

画像をお送りいただければ、取り込んで出力いたします。

《送り方》

1. 老寿やすらぎ病院のホームページの「お見舞いメール」のページを開ける。
2. 必要事項とメッセージを入力する。
メッセージのはじめには【クリスマスメール】または【お年賀メール】を入力する。
3. 送信ボタンを押す。

お願い

メールには下記もご入力ください。

- 患者さまのお名前
- 患者さまとの続柄
- 入院されている病棟名

スマホをご利用の場合は、こちらからでもお送りいただけます。
お見舞いメールのQRコード



お見舞いメールについて

当院では、母の日や父の日、敬老の日など、年中行事にちなんだ便箋(フレーム)の他、お見舞いメール用として季節感あふれる月替わりの便箋をご用意いたしております。



院内ニュースアラカルト

当院のホームページでもご紹介しています

♪ジングルベルジングルベル鈴が鳴る～♪
庭園も玄関ホールもクリスマスの装い。



12/1(金)から
※予定

11/24(金)から



スペランツァ大阪が 2024年1月河内長野に。

当院がオフィシャルスポンサーとして応援している女子サッカーチーム「スペランツァ大阪」のトップチームの活動拠点が、2024年1月から大阪府河内長野市に移転します。また、同年1月からチームエンブレムも新しく生まれ変わります。

新チームエンブレムの由来はこちらから



この冬はパンジー、 来春はチューリップ。



暖かな日のお散歩時に患者さまにご覧いただければと、庭園(病院正面左側)にパンジーを植えています。よろしければご来院の際にお立ち寄りください。

鮮やかな色で春の訪れを告げるチューリップの球根も植えています。来春が楽しみです。



お知らせ

当院のホームページでもご紹介しています

年末年始の受付業務

年末は、12/29(金)17:00まで
年始は、1/4(木)9:00から

年末年始の面会 12/30(土)～1/3(水)

予約不要 11:00～12:00
14:00～17:00
予約制 17:00～20:00
前日までにご予約ください。



年末年始は、マスクの着用ができない方はご面会いただけません。なにとぞご了承くださいませようお願いします。

インフルエンザの予防接種

10月から順次接種しています。