

やすらぎ便り



陽光の下で桜が咲き始める季節となりましたが、皆さまはいかがお過ごしでしょうか。さて、今月の広報誌『やすらぎ便り』では、当院がネーミングライツパートナーになった地元公民館の記念式典の様子や、男雛（おびな）と女雛（めびな）の練り切りと共にご提供した行事料理「ひな御膳」など、春らしい話題をピックアップしてご紹介いたしております。ご高覧いただければ幸いです。



当院は土曜日も見学受付中（祝日を除く）
入院をご検討中の患者さま・ご家族さま、就職をご希望の方、お気軽にお問い合わせください。

市長（右から2人目）
教育長（右端）と共に
公民館駐車場で撮影



給食室がおおくりする
ちょっとおいしいコラム

四季食彩

Vol.35

葉ごぼう

中国から渡来し、平安時代には薬として口にされた葉ごぼう。食物繊維が多く、鉄分、カルシウムも含まれています。旬は1月～4月で、春を呼ぶ野菜と言われています。関西を中心に食べられてきた野菜で、大阪府八尾市の特産物でも知られており『若ごぼう』とも言われます。出荷する際、若ごぼうを束ねた形が「矢」の形に似ていることから『やーごんぼ』

と呼ばれることもあります。ごぼうといえ、茶色い根菜を思い浮かべますが、この葉ごぼうは葉から根まですべてが食べられるごぼうです。シャキシャキとした食感とさわやかな香りが特徴です。

3月2日(土) 今月の行事料理
ひな御膳

早春の味覚を取りそろえたお膳をお楽しみいただきました。お寿司は海鮮ちらしと茶巾寿司の2種類。海鮮ちらしには漬けまぐろに帆立、蒸し穴子、イクラと海の幸がたっぷり。茶巾寿司は卵をまとったすし飯から、海老が顔を覗かせています。折詰にはその他に牛肉巻きやごま豆腐、海老とサヨリの手綱など盛りだくさん。小鉢は桜鯛と筍、たららの芽の春の天ぷら。吸い物は蛤です。甘味は練り切りといちご。男性には男雛の練り切りを、女性には女雛の練り切りをご用意しました。

3月14日(木) 今月の行事料理
ホワイトデーランチ

- ・オムライス
- ・南瓜サラダ
- ・菜の花とあさりのパスタ
- ・コンソメスープ
- ・チーズケーキ

3月
4月郷土料理
行事料理

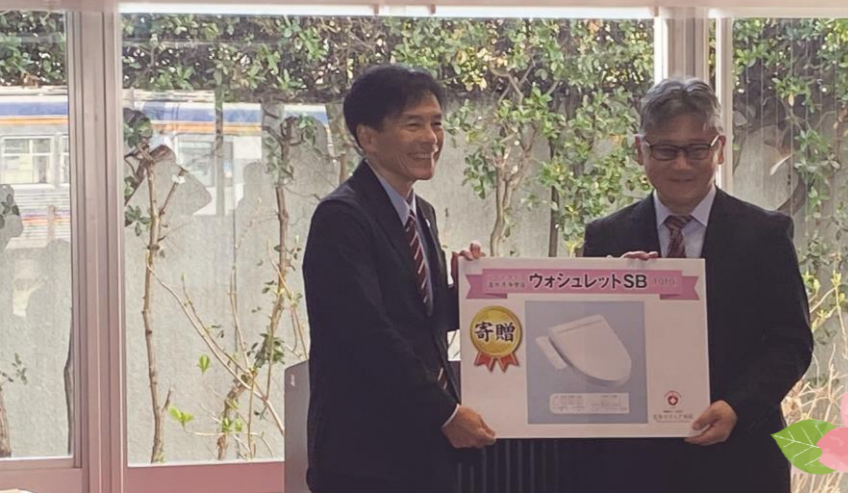
- 〈駅弁〉福島県郡山駅
海苔のりべん/
3月27日(水)
豚汁・イチゴのカップケーキもご提供。
- 行事料理
お花見献立/4月3日(水)

行事料理も郷土料理も写真の「普通食」のほか「きざみ食」や「ミキサー食」もご用意し、患者さまに合ったお食事の形態でお召し上がりいただきました。

〈編集後記〉老寿サナトリウムから老寿やすらぎ病院に改称して1年が経ちました。おかげさまでこの名前もようやく定着してきたと実感しています。広報誌も『あっぷる』から『やすらぎ便り』に改称し、こちらも丸一年。これからもご愛読いただけるよう、ユニークな題材をピックアップしてまいります。

広報室 上阪佳織 松江一紀

ネーミングライツ記念セレモニー 老寿やすらぎ千代田公民館



春の ニュースを お届けします。

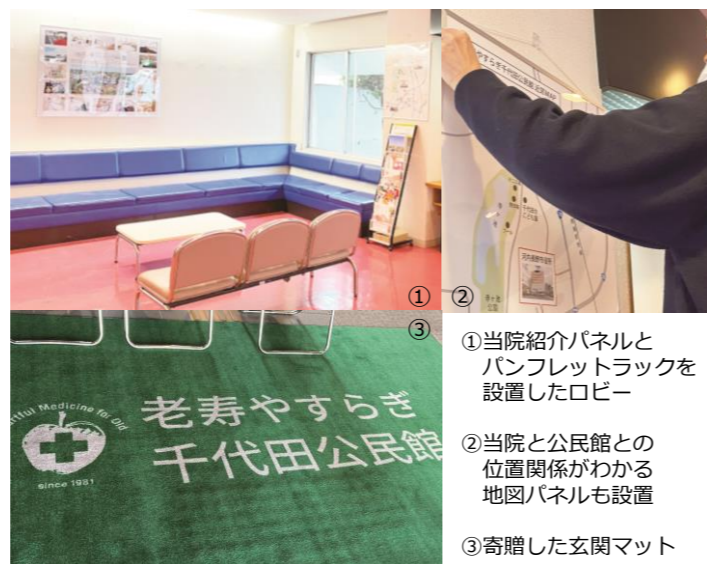
2024 Spring

ネーミングライツ記念セレモニーが開催されました。

老寿やすらぎ千代田公民館で行われた式典には河内長野市から島田市長や教育長、部長、館長をはじめ役職者の方々、地域から千代田公民館地区運営委員会の委員長が出席されました。当院からは理事長の北畑、院長の南、事務長の富森と地域連携室・広報室職員が出席。玄関ホールには椅子も用意され、公民館をご利用の皆さんもご参加くださいました。



3月1日
(金)
理事長(左)
院長(右)が
ごあいさつ



- ①当院紹介パネルとパンフレットラックを設置したロビー
- ②当院と公民館との位置関係がわかる地図パネルも設置
- ③寄贈した玄関マット

激励会に参加しました。



3月8日
(金)

オフィシャルスポンサー・ジョブパートナーとして応援している女子サッカーチームの激励会がスイスホテル南海大阪で開催されました。当院からは理事長の北畑、院長の南、事務長の富森が出席。写真は株式会社スペランツァ大阪の芋縄社長と選手の皆さんです。

介護フェアに伺いました。



3月10日
(日)

老寿やすらぎ千代田公民館で行われた「千代田地区いきいき介護フェア」に地域連携室スタッフが参加させていただきました。会場では地域の皆さんが熱心に講演者のお話に耳を傾けていらっしゃいました。来場者には当院から粗品を進呈させていただきました。

病棟でお楽しみいただきました。



3月7日
(木)

おやつ会で日本の定番甘味をお楽しみいただきました。おだやかな春の午後に温かなおしるこで、ホッとひととき。皆さま思い思いのスタイルでお召し上がりになっていらっしゃいました。
(かつらぎ南3病棟)

庭園で館内で咲いています。



3月中旬
撮影

あつぷるドーム前の花壇では、昨秋に球根を植えたチューリップが咲き始めました。枝垂れ桜の蕾もふくらんできています。あつぷるホール前のひな飾りの横のプランターでは、テーブルヤシが開花していました。「あなたを見守る」という花言葉だそうです。

ユニフォームを飾ります。



4月中旬
予定

1階薬局奥にある広報室前に女子サッカーチーム「スペランツァ大阪」のユニフォームを飾ります。チームで選手としてプレーし、当院でケアワーカーとして働く6名のサイン入りです。勤務は4月2日(火)から。社会人一年生のメンバーです。どうぞよろしくお願いいたします。

武者人形を飾ります。



4月中旬
予定

当院1階奥のあつぷるホール横に勇壮な武者人形を飾ります。2月・3月にひな人形を飾っていた場所です。よろしければご覧ください。

新ページを追加しました。



ハンドケア



りんご割烹

4月1日
(月)

患者さまへの癒しのひとときの贈りものとして実施している「やすらぎハンドケア」と、患者さまのお誕生月にお届けしているお祝い会席「りんご割烹」の紹介ページを追加しました。よろしければご覧ください。

車でご来院の方へのお願い



当院敷地内は「**車両は一方通行**」となっています。正門からお入りいただいた後は**必ず左へ**お進みください。車両事故防止のため、ご協力をお願いいたします。