

やすらぎ便り



新緑がまぶしい季節となりましたが、皆さまはいかがお過ごしでしょうか。さて、今月の広報誌『やすらぎ便り』では、再開したご面会時の庭園散歩や受付中の「母の日メール」、4月にご提供した行事料理や郷土料理、院内でのレクリエーションの様子などをご紹介します。ご高覧いただければ幸いです。



ご面会時の
庭園散歩を
再開しました

当院は土曜日も
見学受付中
(祝日を除く)

入院をご検討中の患者さま・ご家族さま、
就職をご希望の方、
お気軽にお問い合わせください。



給食室がおおくりする
ちょっとおいしいコラム

四季食彩

Vol.36

イチゴ

子供から大人まで、好きな果物としてあげられるのがイチゴです。クリスマスの頃から出回り、3月からゴールデンウィークの頃に出荷のピークを迎えます。春の果物のイメージがありますが、露地物の旬は5月。実は30年ほど前までは冬の時期のイチゴは珍しいものでした。クリスマスケーキの需要が増えたこともあり、二重ビニールハウスに大型暖房機を導入するなどして、現在はハウス栽培が主流

となっています。生産量は栃木県がトップで、福岡県、熊本県と続きます。「あまおう」や「さちのか」といった品種が有名ですが、地域で新品種の開発が相次ぎ、色鮮やかで形が良く甘味の強い品種が毎年のように生まれています。関西では奈良県の「あすカルビー」や「古都香」、和歌山県の「まりひめ」などが有名です。

4月3日(水) 今月の行事料理
お花見メニュー

- ・ 筍ご飯
- ・ 牛焼きしゃぶと煮物盛り合わせ
- ・ 天ぷら
- ・ ホタルイカと菜の花の酢味噌がけ
- ・ すまし汁
- ・ さくらソースのミルクプリン

生筍と山椒の葉の香りが絶妙の筍ご飯をはじめ、おろしポン酢をのせた牛焼きしゃぶや生路やかぼちゃなどの煮物盛り合わせなどお花見気分の昼食をご用意しました。春の海の幸のホタルイカは菜の花を添えて酢味噌がけに。山菜の王様とも呼ばれるタラの芽は、海老や小茄子と天ぷらにしました。お吸い物はピンクの桜そうめんと手鞠麩のおすまし。デザートはさくらソースのジュレを添えた濃厚ミルクプリンです。

当院では、行事料理も郷土料理も写真の「普通食」のほか「きざみ食」や「ミキサー食」もご用意し、患者さまに合ったお食事の形態でお召し上がりいただいております。

4月17日(水) 今月の郷土料理
石川県 金沢駅弁

- ・ かにすき弁当
- ・ めった汁
- ・ 加賀棒茶のラテゼリー

ドリンクコイン引換券の
引換時間のご案内

ご家族さまへの日頃の感謝の気持ちを込めてお送りいたしましたドリンクコイン引換券の引換時間は、**午前9時から午後5時まで**です。

引換券を受付にお持ちください。
日曜日・祝日は、警備員が対応させていただきます。



有効期限/
令和6年10月31日(木)

〈編集後記〉ご面会時の庭園散歩が再開になり、庭園を巡らされている姿をよく拝見するようになりました。コロナ禍前に毎年開催していた老寿三大まつりのひとつ「桜まつり」は今年も見送りとなりましたが、「来年は開催できますように」。散りゆく桜を見ながらそう願う4月でした。広報室 上阪佳織 松江一紀



面会時には お散歩も。

ご面会時の庭園散歩を再開しました。
患者さまと穏やかなひとときを
お過ごしいただけると幸いです。

お願い ご希望の方は必ず
ナースステーションに
お声掛けください。

※患者さまの体調によりご希望に添いき
ねる場合があります。ご了承ください。

屋上には、近隣の山々を ご案内する看板も新設。

かつらぎ南棟の屋上にある藤棚の藤は
4月中旬から5月上旬にかけてきれい
な花を咲かせます。近隣の山々が一望
できるスペースには、この春案内看板
を設置しました。エントランスの絵は
患者さまとご家族さまと一緒に
色付けしたものです。
アップルホール横の
武者飾りは5月中旬
まで飾っています。



ご家族さま参加型の「やすらぎハンドケア」受付中です。

事前にご予約いただいたご家族さまは
「やすらぎハンドケア」に
ご参加いただけます。
お申し込みをお待ちいたしております。



- 各病棟 週1回
1ご家族さま
- 実施時間約15分

ご希望のご家族さまは
事前に当院受付まで
お電話をお願いいたします。

- やすらぎハンドケア
- 患者さまへの癒しの
ひとときの贈りもの
 - スタッフがサポート
初めてでも安心
 - 2つの香りをご用意
 - 静かな音楽と共に

母の日メール 受付中です。

締め切り
5月10日(金)午後5時

お願い メッセージのはじめに
【母の日メール】と
ご入力ください。

当院ホームページにある
「お見舞いメールのメール
フォーム」に必要事項と
メッセージを入力し、ご送
信ください。当院の職員が
オリジナル便箋に印刷し、
患者さまのお手元までお届
けします。写真もお送りい
ただけます。詳しくはホー
ムページをご覧ください。

スマホでも
送れます ▶▶▶



2024年母の日メールオリジナル便箋

お楽しみ紙芝居の はじまり、はじまり～。

かつらぎ北2病棟とかつらぎ南2病棟で地元ボ
ランティアの方が上演してくださいました。
演題は「となりのさくら」と「はなさかじい
さん」。今後も病棟を順に巡ってくださいます。



みんなであかるくたのしく げんきよくつくりました。

「障がい者就労支援B型サポートセンターレ
オ」の皆さんの作業風景です。当院ではレオ
の皆さんの造花フラワーアレンジメントを受
付とアップルホール前に飾っています。



厚生労働省からのお知らせ

新型コロナウイルス感染症 令和6年4月からの治療薬の費用について

治療薬：(ラゲブリオ、パキロビッド、ゾコーバ)、点滴薬(ベクルリー)

3月31日まで 治療薬の薬剤費のうち、
上限額を超える部分を公費で負担

【上限額】※各治療薬共通

3割負担の方	2割負担の方	1割負担の方
9,000円	6,000円	3,000円

4月1日から ○通常の医療体制に移行し、公費負担は終了します
○医療費の自己負担割合に応じた、通常の窓口負担になります

医療保険において、毎月の窓口負担(治療薬の費用を含む)について高額療養費制度が
設けられており、所得に応じた限度額以上の自己負担は生じません。
※治療薬は、医師が必要と判断した方に使用されます。
※高額療養費制度は、家計に対する医療費の自己負担が重くならないよう、医療機関や
薬局の窓口で支払う医療費が1か月(暦月:1日から末日まで)で上限額を超えた場合、
その超えた額を支給する制度です。詳細は、厚生労働省のホームページをご覧ください。

【高額療養費制度について】

