

7月の行事食

7/ MON. **7** たなばた



- ・干びよう巻き
- ・七夕そうめん
- ・天ぷら
- ・しぎ焼き
- ・七夕水ようかん

7/ WED. **16** 納涼膳



- ・握り寿司
- ・夏野菜浸し
- ・牛しゃぶ
- ・冬瓜のすり流し
- ・天ぷら
- ・清まし
- ・和スイーツ

7/ WED. **23**

- ・ソースかつ丼
- ・おろしそば
- ・麩の辛子和え
- ・ごんざ
- ・丁稚羊羹



郷土料理 **福井県**

ソースカツ丼は、福井県の老舗洋食店、ヨーロッパ軒が発祥。揚げたての豚カツを特製ソースに絡めています。たっぷりのおろし大根が特徴のおろしそば、越前そばの名でも知られています。麩の辛子和えは精進料理の代表料理です。ごんざは大根煮物に煮豆が入っています。“ごんざぶろう”という人が作ったという説がこの名の由来です。甘味は丁稚羊羹。福井県では庶民の味として親しまれています。

写真の「普通食」のほか、「きざみ食」や「ミキサー食」もご用意し、患者さまに合ったお食事の形態でお召し上がりいただいています。



給食室がおおくりする
ちょっとおいしいコラム

四季食彩

Vol.49

アナゴ

夏に旬を迎えるアナゴ。上品な白身に脂がのり、ふっくらと仕上げた煮穴子は、江戸前寿司の人気のネタです。アナゴの種類は150種類以上にものぼり、食用に止まらず、観賞用としても人気のある魚です。寿司に限らず天ぷらや焼き穴子といった料理が親しまれていますが、一般的に“アナゴ”と呼ばれるのはマアナゴのこと。その

アナゴは市場に出回ることには少ないようです。回転寿司では、安価なマルアナゴが使われることが多いようです。西日本では焼き穴子として、うなぎのようにタレにくぐらせて焼くことが多く、広島では穴子丼、関西では押し寿司として親しまれています。



〈編集後記〉

「関純子アナのゴーゴー体操」の撮影に広報室もお邪魔させていただきました。テレビで見ている関さんが目の前に！テレビの撮影ってこんな感じで撮影されているんだな、と。患者さまも職員も貴重な経験に楽しんで撮影に参加させていただきました。〈広報室 上阪佳織 松江一紀〉

やすらぎ便り

Vol.29

2025

8

蝉時雨の降りそそぐ夏の盛りとなりましたが、皆さまはいかがお過ごしでしょうか。さて、今月の広報誌『やすらぎ便り』では、病院のリニューアル工事のお知らせや「ゴーゴー体操」の撮影時の様子、7月に提供のお食事などをご紹介します。ご高覧いただければ幸いです。

ホームページは
こちらから↓



〓 月～土曜日（祝日除く）〓

**入院相談
見学受付中**



お気軽にお問い合わせください

ご自宅に訪問しての入院相談も可能です。



医療法人 弘生会

老寿やすらぎ病院

Rouju Yasuragi Hospital

〒586-0094 大阪府河内長野市小山田町 379 番地の 5 TEL：0721-55-0200



老寿やすらぎ病院に 関西テレビ「関純子アナのゴーゴー体操」が やってきました！

「関純子アナのゴーゴー体操」は毎週土曜日午前 5：55 ～ 6：00 に関西テレビで放送されている番組です。

7月9日（水）、関西テレビの「関純子アナのゴーゴー体操」の撮影にアナウンサーの関さんや関西テレビのスタッフの方々が来院されました。体操の合間には、1970 年の大阪万博についてフリップや映像を使ってお話や、おもしろい小道具も持ってきてくださり会場を盛り上げていただき、病院スタッフも患者さまも楽しませていただきました。放送は8月2日（土）でしたが、YouTube でも見れますので、ぜひ見てください。



記念撮影

収録の様子（アップルホールにて収録）



1970 年の大阪万博について



このキャラクターの名前は～？



「ゴーゴー体操～、おー♪」



レクリエーションタイム

みんなであかるく
たのしく
げんきよく
つくりました



今月も「障がい者就労支援 B 型サポートセンターレオ」の皆さんによる造花フラワーアレンジメントが届き、当院の受付とアップルホール前に飾っています。



床の改修工事について

床改修工事の予定は下記の通りです。患者さま・ご家族さまにはご不便ご迷惑をおかけいたしますが、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

9/1 ～ 9/17	こんごう 2 病棟
9/18 ～ 10/4	こんごう 3 病棟
10/8 ～ 10/22	かつらぎ南 4 病棟
10/24 ～ 11/7	かつらぎ南 3 病棟
11/11 ～ 11/25	かつらぎ北 3 病棟
11/26 ～ 12/12	かつらぎ南 2 病棟
12/15 ～ 1/11	かつらぎ北 4 病棟
1/13 ～ 1/28	かつらぎ北 2 病棟



ビアホール開催 かつらぎ南 4 病棟

7月中旬にアップルホールにてかつらぎ南 4 病棟のレクリエーション「ビアホール」が開催されました。地域連携室やリハビリのスタッフが会場を盛り上げてくれました。最後には病棟スタッフが歌を唄い、患者さまも職員も楽しみました。

地域連携室のスタッフが“マツケンサンバ”で会場を盛り上げてくれました



焼きそばの屋台も出店しました



ノンアルコールビールやジュースで乾杯～



リハビリのスタッフによる体操「365 歩のマーチ」の歌に合わせて体操を行いました



病棟スタッフも会場を盛り上げます



写真は昨年（2022 年）のタペストリー

今年もタペストリーでお祝いします

今年もご長寿のお祝いタペストリーを、9 月 1 日（月）から掲出いたします。1 階玄関ホールを左に進んでいただくと、97 歳以上の患者さまのネームプレートが配したタペストリーが右手に見えてきます。写真撮影用のタペストリーもご用意しております。ぜひ、ご活用ください。



敬老の日