

やすらぎ便り

12

寒さが日ごとに増してまいりましたが、皆さまはいかがお過ごしでしょうか。  
さて、今月の広報誌『やすらぎ便り』では、現在実施中の補修工事の状況をはじめ、エントランスを彩るクリスマスツリーやイルミネーション設置、また「クリスマスメール」と「お年賀メール」についてご案内しております。  
ご高覧いただければ幸いです。

ホームページは  
こちらから↓



玉入れ



新聞引き寄せゲーム



ピンポン玉リレー



名物キャラクター  
紀州梅子さん

こんごう3病棟で運動会を開催しました。赤組・白組に分かれて、ピンポン玉リレーや玉入れ、新聞引き寄せゲームなど、どの競技も白熱し、患者さまも職員も一緒になって大盛り上がりでした。名物キャラクターの紀州梅子さんも登場し、大盛況のレクリエーションとなりました。

11 / 19  
WED.

**WED.**

郷土料理  
栃木県

- ・五目飯
- ・かてそば
- ・宇都宮餃子
- ・白和え
- ・いちごの  
    ベイクド  
    チーズケーキ

## 11月 行事食 🍴🍽️

五目飯は素材の旨みが染み込んだ、どこか懐かしい家庭の味として楽しめる一品です。香りのよいかてそばは季節野菜を添え、今回は温かいつゆで提供しました。栃木県といえば餃子！宇都宮餃子を取り寄せました。白和えはハレの日だけでなく日常の家庭料理として親しまれてきました。そしていちご王国・栃木（56 年連続日本一！）のイチゴを使ったバイクドチーズケーキもご用意しました。



患者さまに合ったお食事の形態で  
お召し上がりいただいています。

## 年末年始のお知らせ

12/30(火)～1/4(日)

上記の期間は窓口業務を  
お休みとさせていただきます。  
1/5( 月 ) より通常業務となります。



リニューアルした当院  
の見学会を来年 1 月  
に開催いたします。  
ご予約はいつでも受  
け付けております。  
詳しくは下記の QR  
コードまたは当院  
ホームページよりご  
確認く  
ださい。



＜編集後記＞先日、こんごう 3 病棟の運動会に参加し「新聞引き寄せゲーム」に挑戦しました。職員さん同士の対決に急遽参戦しましたが、意外と難しくて敗戦。患者さまがとても上手に引き寄せられていて驚きました！短い時間でしたが、楽しいひとときでした。参加させていただきありがとうございました。（広報室 上阪佳織 松江一紀）





## 院内の補修工事が順調に進行中！

病棟の補修工事は現在も順調に進んでいます。

正面玄関、エントランスには地域の自然素材である「おおさか河内材」を使用した温もりのある装飾を施す予定です。また、かつらぎ棟の各フロアの案内板も新しくなり、より見やすくなりました。

今後も引き続き、安全に配慮しながら工事を進めてまいります。ご理解ご協力のほど、よろしくお願いいたします。



エントランス完成イメージ



案内板



病室



談話スペース

## 個室料金改定のお知らせ（令和 8 年 2 月 1 日より適用）

現在行っている院内の補修工事に伴い、令和 7 年 2 月 1 日より個室の料金を改定させていただくことになりました。患者さまにとって、より利用しやすく、過ごしやすい個室環境の整備を目的とした改定です。今後も、皆さまに安心して入院いただけるよう取り組んでまいります。個室の利用を検討されている方は、この機会にぜひご相談ください。また、病院見学や入院相談も随時受付中です。どうぞお気軽に地域連携室までお問い合わせください。



個室 A：4,950 円（日額）

※個室 A は現在工事中のため代用写真です。

|       |   |
|-------|---|
| 床頭台   | ○ |
| 洗面    | ○ |
| 冷蔵庫   | ○ |
| チェスト  | ○ |
| トイレ   | ○ |
| 空気清浄機 | ○ |



個室 B：3,300 円（日額）

こんごう 2 病棟 207 号室

|       |   |
|-------|---|
| 床頭台   | ○ |
| 洗面    | ○ |
| 冷蔵庫   | ○ |
| チェスト  | ○ |
| トイレ   | ○ |
| 空気清浄機 | ○ |



個室 C：2,200 円（日額）

かつらぎ南 4 病棟 409 号室

|       |   |
|-------|---|
| 床頭台   | ○ |
| 洗面    | ○ |
| 冷蔵庫   | ○ |
| チェスト  | ○ |
| トイレ   | — |
| 空気清浄機 | ○ |



上記個室は一例です。広さおよび設備のレイアウト等は病室により異なります。

## ワークワクワク河内長野



栄養士による  
◀「手洗い講習会」  
の様子

グリッターバグで  
手洗いチェック ▶

※グリッターバグは UV で光る  
ローションを使って手洗いの洗  
い残しを確認する教材です。



11/21(金)の「ワークワクワク河内長野」のツアーには 17 名の方がご参加くださいました。当日は当院栄養士による手洗い講習会を実施しました。まずは、正しい手の洗い方を動画を使って分かりやすく説明。その後、グリッターバグを用いて手洗いチェックを体験していただきました。手に専用の蛍光液を塗布し手を洗い、ブラックライトで照らすと洗い残しが光って見えます。「こんなところが洗えてなかった！」との声もあり、楽しみながら正しい手洗い方法を学んでいただけました。



一緒にツリーを仕上げませんか？



昨年のイルミネーション

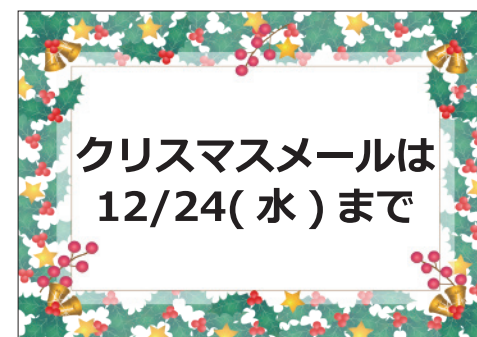
院内は着々とクリスマス仕様になってきました。クリスマスツリーがエントランスに飾られ、園庭ではイルミネーションが点灯しています。ツリーには皆さまに自由に飾り付けていただけるオーナメントをご用意しています。どうぞ自由にお好きな場所へ飾ってくださいね。



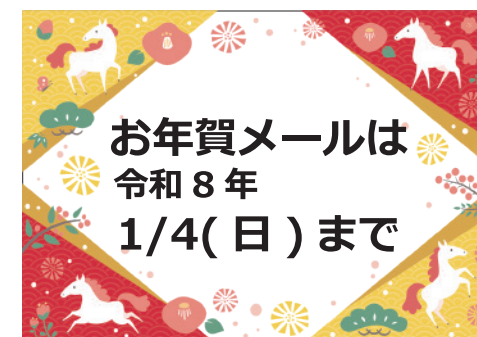
## 「クリスマスメール」と「お年賀メール」受付中

メッセージ冒頭に「クリスマスメール」または「お年賀メール」と入力ください。

クリスマスフレーム



お年賀フレーム



当院に入院されている患者さまへのお見舞いメールをお届けします。以下の QR コードをスキャンして、必要事項を入力しメッセージを送信してください。患者さまには、毎月季節に合ったフレームでお届けいたします。

