

12/17
WED.

12月 行事食

郷土料理 茨城県

- ・つけけんちん
- ・五目いなり寿司
- ・海藻よせ
- ・みつめぼたもち

五目いなり寿司は、地元で採れる農作物を使用しています。茨城県では江戸時代からそば栽培が盛んで、根菜類も豊富なことから、けんちん汁にそばを添えて食べる習慣があります。今回は赤みそのけんちん汁にしました。

海藻よせは正月に欠かせない料理で、おせちの箸休めとして親しまれています。みつめぼたもちは、第一子誕生三日後に食べる大きなぼたもちです。



患者さまに合ったお食事の形態でお召し上がりいただいています。

給食室からのお知らせ 12月下旬から1月中旬まで年中行事にちなんだ料理が目白押しです

12/24(水)
クリスマスランチ

- ・バターライス
- ・鶏肉のクリーム煮
- ・海老フライ
- ・野菜サラダ
- ・オニオンスープ
- ・クレープ

12/31(水)
年越しそば

1年の締めくくりに今回は鴨そばをご用意します。

1/1(木・祝)
おせち料理

縁起の良い伝統料理を折り詰めでお楽しみいただきます。

1/7(水)
七草粥

無病息災を願い、春の七草を使った御粥を召し上がっていただきます。

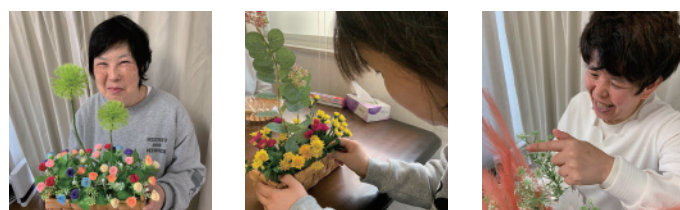
1/11(日)
鏡開き

鏡餅に使ったお餅をぜひ召し上がりいただきます。



造花アート作品展示中

河内長野市向野町にある「障がい者就労支援 B 型サポートセンターレオ」の皆さんによる造花フラワーアレンジメントを当院の受付とアップルホール前に飾っています。



入院相談・病院見学受付中！

「入院の手続きってどうするの?」「費用はどのくらいかかるの?」「病院の雰囲気を見てみたい!」そんな疑問や不安をお持ちの方は、どうぞお気軽にお問い合わせください。WEB 予約はホームページまたは QR コードから簡単にお申込みいただけます。もちろんお電話でのご予約もしていただけます。



ご自宅への訪問相談も受け付けています。
お気軽に地域連携室までご連絡ください。
TEL : 0721-55-0200 (月～土・祝日除く)

<編集後記> 現在、病院ではリニューアル見学会の準備を進めています。病棟の補修工事もまもなく完了の予定です。工事期間中は患者さまやご家族の皆さまにご理解ご協力をいただき、ありがとうございます。見学にお越しくくださる方々に当院のことをより知っていただけるよう、職員一同準備を進めています。当日を楽しみにしていただければ幸いです。

Vol.34

2026

やすらぎ便り

1

ホームページは
こちらから↓



幸多き新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

2026 年も患者さまにやすらぎに満ちた療養生活をお送りいただけるよう、

そしてご家族さまにご安心いただけるよう、

医療・看護・介護サービスの充実に努めてまいります。



リニューアル見学会開催

病院・介護事業所 ▶ 1/13(火)・1/30(金)
一般の方 ▶ 1/12(月・祝)・1/31(土)

詳細は当院のホームページ
または右記の QR コードより
ご確認ください。



医療法人 弘生会

老寿やすらぎ病院

Rouju Yasuragi Hospital

〒586-0094 大阪府河内長野市小山田町 379 番地の 5 TEL : 0721-55-0200

【 こんごう 2 病棟 】
 “ ぜんざい DE 忘年会 ”。あたたかい
 ぜんざいを味わいながら、忘年
 会がスタート。「赤上げて～青あげ
 ない～」旗揚げゲームで盛り上がり、
 笑顔あふれる時間となりました



Merry Christmas

12 月は各病棟でクリスマスパーティーや忘年会
 が開催されました。当日の様子をご紹介します。

【 かつらぎ南 4 病棟 】
 職員によるハンドベル演奏が行われ
 「ジングルベル」などのクリスマスソ
 ングが病棟に響きました。きれいな
 音色に患者さまも聴き入っておられ、
 おだやかなひとときとなりました。



【 かつらぎ南 2 病棟 】
 みんなでサンタに変身し、ゲーム
 を楽しみました。高得点を目指し
 てボールを転がし、病棟は笑顔と
 声援で大盛り上がり。さて、一番
 高い点数は誰だったのでしょうか。



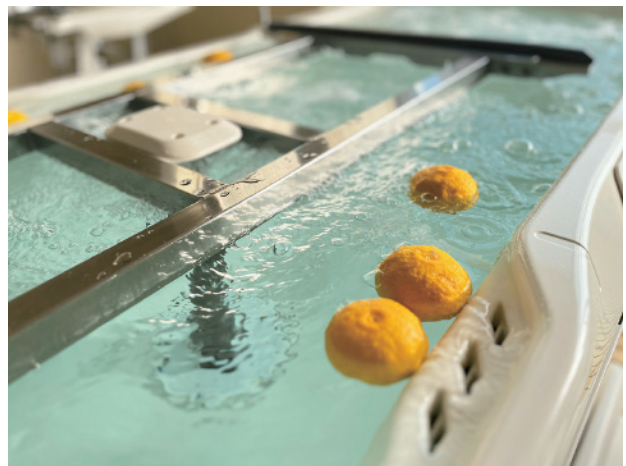
【 かつらぎ南 3 病棟 】
 みんなでクリスマスツリー作りを
 行いました！ゆきだるまや長靴な
 どの飾りを工夫して飾り付け、そ
 れぞれ個性あふれるかわいらしい
 ツリーが完成しました。



【 かつらぎ北 3 病棟 】
 サンタの帽子を被って始まったク
 リスマス会。ハンドベルの演奏に
 合わせ、きよしこの夜などを唄い、
 アンコールも楽しみました。笑顔
 あふれる時間でした。



ゆず湯をお楽しみいただきました



今年も冬至を迎え、患者さまにゆず湯をお楽しみい
 いただきました。爽やかなゆず
 の香りが浴室に広がり、心
 も体も温まるひとときとな
 りました。
 冬至は 1 年で最も昼が短い
 日で、昔からゆず湯に入る
 ことで無病息災を願う習わ
 しがあります。



エントランスの壁面工事が完了いたしました！

地域の木材「おおさか河内材」を使用した、自
 然のぬくもりを感じられる空間に仕上がっていま
 す。また、新たにデジタルサ
 イネージを設置し、老寿やす
 らぎ病院の新しい顔となりま
 した。(表紙に写真を掲載)

