

# やすらぎ便り

2

## 1月 行事食

1 / 21  
WED.  
郷土料理  
青森県

- ・ごままんま
- ・十和田バラ焼き
- ・人参の子和え
- ・いかの酢味噌和え
- ・黒石つゆやきそば
- ・煮りんご

見た目びっくりな黒いご飯「ごままんま」は黒ごまをたっぷり使った赤飯の代わりのご馳走。十和田バラ焼きは50年前に三沢米軍基地前の屋台が発祥。冬の家庭料理で彩りも美しい人参の子和えは、たらこをふんだんに使用。新鮮ないかと長ネギを使っていかの酢味噌和え。冷めた焼きそばにそばつゆをかけて食べたのが始まりの黒石やきそば。デザートは煮りんごをお召し上がりいただきました。



患者さまに合ったお食事の形態でお召し上がりいただいています。

12 / 31  
WED.  
年越しそば

- ・山菜ごはん
- ・年越しそば
- ・油いため
- ・おかか和え
- ・みかん



1 / 1  
THU.  
おせち料理

- ・赤飯
- ・煮豆
- ・天ぷら
- ・酢の物
- ・煮しめ
- ・吸い物
- ・焼き物
- ・紅白かるかん



1 / 7  
WED.  
七草がゆ

- ・七草粥
- ・塩焼き
- ・きんぴら
- ・素麺サラダ
- ・ほうじ茶プリン



1 / 11  
SUN.  
鏡開き

- ・味噌漬焼
- ・千切り大根煮
- ・ポテトサラダ
- ・ぜんざい



## 各病棟のレクリエーションをご紹介します



<編集後記> リニューアル見学会も無事に終了し、ほっとしております。お越しいただいた皆さまには、当院の取り組みや雰囲気を感じていただけたのではないかと思います。ご来院いただきありがとうございました。今後も、今回の見学会のように皆さまにお越しいただき実際にご覧いただける機会を設けていきたいと考えております。その際には、ぜひご参加いただけましたら幸いです。  
〈広報室 上阪佳織 松江一紀〉

季節は春に向かっておりますが、皆さまはいかがお過ごしでしょうか。さて、今月の広報誌「やすらぎ便り」では、1月に開催された「リニューアル見学会」の様子をはじめ、患者さまにお召し上がりいただいた年末年始のお食事、ホームページに公開中の入院費用シミュレーションシステムについてご紹介いたしております。ぜひ、ご高覧いただければ幸いです。

ホームページはこちらから↓



見学会当日 (1/12(月・祝))  
エントランスの様子

### 入院相談・病院見学受付中!

「入院の手続きってどうするの?」「費用はどのくらいかかるの?」「病院の雰囲気を見てみたい!」そんな疑問や不安をお持ちの方は、どうぞお気軽にお問い合わせください。WEB予約はホームページまたはQRコードから簡単にお申込みいただけます。もちろんお電話でのご予約もしていただけます。



ご自宅への訪問相談も受け付けています。  
お気軽に地域連携室までご連絡ください。  
TEL : 0721-55-0200 (月~土・祝日除く)

### 入院料金のシミュレーションができます

入院費用のおおよその金額をご確認いただけます。入院をご検討される際の目安として、ぜひご利用ください。



「入院費シミュレーション」



医療法人 弘生会

老寿やすらぎ病院

Rouju Yasuragi Hospital

〒586-0094 大阪府河内長野市小山田町 379 番地の 5 TEL : 0721-55-0200

# リニューアル後の院内を見学していただきました

1/12(月・祝)・1/13(火)・1/30(金)・1/31(土)に開催いたしました「**リニューアル見学会**」は、すべての日程を無事終了いたしました。期間中は地域の皆さまをはじめ、延べ約400名の皆さまにご来院いただき、誠にありがとうございました。

12日(月・祝)には奥河内ラジオにてリニューアル見学会の様子を生中継していただきました。当日の放送音声は当院ホームページよりお聴きいただけますので、ぜひご視聴ください。

(右ページのQRコードを読み取りいただきアクセスください。)

また、13日(火)には河内長野市の西野修平市長にもご来院いただきました。



縁日もお楽しみいただきました



奥河内ラジオ(中継の様子)

放送をお聴きの際は下記のQRコードを読み取りいただきご視聴ください。



各病室の案内

食堂の案内

屋上の展望台から河内長野市を一望



スペランツァ大阪コーナー

老寿のお食事コーナー

ソフト食の試食

## 河内長野市 西野市長もご来院されました

1/13(火)、河内長野市の西野修平市長に当院の見学会へお越しいただきました。当日は、当院院長の南が院内をご案内させていただきました。多床室や個室、やすらぎの特別室をはじめ、5階の大浴場や屋上の展望台をご見学いただきました。

また、「老寿のお食事」コーナーでは、ソフト食もご試食いただきました。見学の最後にはエントランスにて院長の南と西野市長で記念撮影を行い、和やかな雰囲気の中で終了しました。



## 入院費シミュレーションシステムができました!

ホームページTOPの「入院費用シミュレーション」をクリックしていただくと、年齢などを選ぶ画面が表示されます。該当するものを選び、画面の案内にそって進んでいただくことで、入院費用のおおよその金額をご確認いただけます。入院をご検討される際の目安として、ぜひご利用ください。

また、入院に関するご相談や病院の見学も随時行っております。ご不明な点やご心配なことがございましたら、お気軽に当院の**地域連携室**までお問い合わせください。

「入院費シミュレーション」



## 今年も「いきいき介護フェア」に参加します

3/8(日)、老寿やすらぎ千代田公民館にて開催される「千代田地区いきいき介護フェア」に今年も参加いたします。昨年は当院の栄養士よりお食事をテーマに「いくつになっても口から食べる幸せ」の講演を行いました。今年は薬剤師が「より安全に医療を受けるために、病院薬剤師から伝えたいこと」と題してお話させていただきます。ご興味ある方は、ぜひご参加ください。

【お申し込み・お問い合わせ】

老寿やすらぎ千代田公民館

TEL:0721-55-1125

受付時間: 9:00 ~ 17:00 (月曜日休館)

受付開始: 2/22(日)より

定員: 80名(先着順)

